

Stair climber/Monte-escalier /Treppensteiger /Escaladora /Scala-rampa

EN_Maximum user weight is 100 kg.

FR_Le poids maximal de l'utilisateur est de 100 kg.

DE_Das maximale Benutzergewicht beträgt 100 kg.

ES_El peso máximo del usuario no puede exceder 100 kg.

IT_Il peso massimo dell'utente è 100 KGS.

EN_IMPORTANT, RETAIN FOR FUTURE REFERENCE: READ CAREFULLY.

**FR_IMPORTANT : A LIRE ATTENTIVEMENT ET A CONSERVER POUR VOUS Y REFERER
ULTERIEUREMENT**

ES_IMPORTANTE, LEA Y GUARDE PARA FUTURAS REFERENCIAS.

DE_WICHTIG! SORGFÄLTIG LESEN UND FÜR SPÄTER NACHSCHLAGEN AUFBEWAHREN.

**IT_IMPORTANTE! CONSERVARE IL PRESENTE MANUALE PER FUTURO RIFERIMENTO E
LEggerlo ATTENTAMENTE.**

READING CAREFULLY!**Please keep this manual in a safe place for easy reference**

1. It is important to read this entire manual before assembling and using the equipment. Safe and effective use can only be achieved if the equipment is assembled, maintained and used properly. It is your responsibility to ensure the tall users of the equipment are informed of all warnings and precautions.
2. Before starting any exercise program you should consult your doctor to determine if you have any medical or physical conditions that could put your health and safety at risk, or prevent you from using the equipment properly. Your doctor's advice is essential if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure or cholesterol level.
3. Be aware of your body's signals. Incorrect or excessive exercise can damage your health. Stop exercising if you experience any of the following symptoms: pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, extreme shortness of breath, lightheadedness, dizziness, or feelings of nausea. If you do experience any of these conditions, you should consult your doctor before continuing with your exercise program only.
4. Keep children and pets away from the equipment. The equipment is designed for adult use only.
5. Use the equipment on a solid, flat level surface with a protective cover on your floor or carpet. To ensure safety, the equipment should have at least 0.5 meters of free space all around it.
6. Before using the equipment, check that the nuts and bolts are securely tightened.
7. The safety of the equipment can only be maintained if it is regularly examined for damage and/or wear and tear.
8. Always use the equipment as indicated. If you find any defective components while assembling or checking the equipment, or if you hear any unusual noises coming from the equipment during use, stop immediately. Do not use the equipment until the problem has been rectified."
9. An error may occur due to unstable power. DO NOT share a power socket with other high-powered items such as computers or air conditioning units.
10. Wear suitable clothing while using the equipment. Avoid wearing loose clothing that may get caught in the equipment or that may restrict or prevent movement.
11. The equipment has passed relevant tests and certifications. Suitable for home use only. Braking ability is independent of speed.
12. The equipment is not suitable for therapeutic use.
13. Care must be taken when lifting or moving the equipment so as not to injure your back. Always use proper lifting techniques and/or seek assistance necessary.
14. DO NOT attempt to service the product yourself except for the maintenance tasks which are described in this manual. The product does not contain any user-serviceable parts so disassembling it yourself will not only void your warranty and could result in serious injury.

Attention!

- 1.If the computer would not be displaying data normally, please install the battery again.
- 2.The battery must be taken out from the computer for safe treatment once it was out of energy for trash.
- 3.This manual is also suitable for equipment without computer.

MAINTAIN

Neutral detergent can be used to dilute the water to wipe the cloth carefully wipe the oil, and then dry with a dry cloth.

Do not use alkaline solvents, solvents such as solvent, volatile oils and other solvents.

MAINTENANCE / INSPECTION

Avoid high temperature, moisture or direct sunlight, please place in a well-ventilated place.

When not in use please fold the admission, and placed in the children can not touch the Department.

If you do not use it for a while, be sure to check the precautions before using this product and use it for normal use.

When you accidentally wet the product, use a dry cloth to avoid skidding.

In case of malfunction, abnormality or any operational problem, please contact us at the company.

PRODUCT RECYCLING

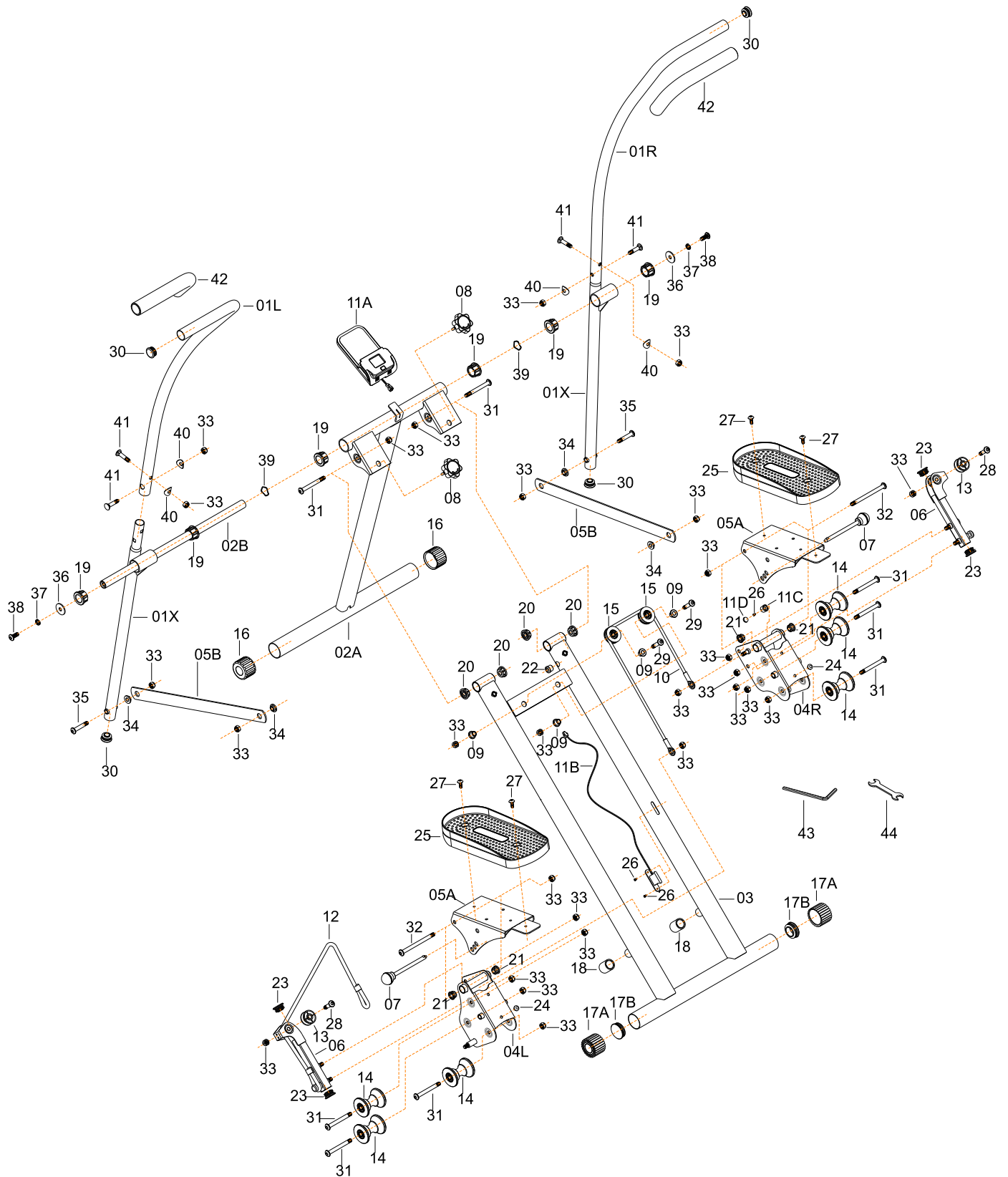
Due to the different national recycling regulations, please refer to the relevant regulations.

Parts list

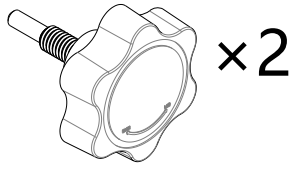
NO.	Specifications	QTY
01L	Left handle	1
01R	Right handle	1
01X	Lower tube	2
02A	Front rack	1
02B	Axle tube	1
03	Rear rack	1
04L	Left sliding component	1
04R	Right sliding component	1
05A	Pedal support clip	2
05B	Linkage bar	2
06	Rope fixing components	2
07	Pin	2
08	Knob	2
09	Metal shaft sleeve I	4
10	Wire rope	1
11A	Monitor	1
11B	Sensor	1
11C	Fixings	1
11D	Magnet	1
12	Rope	1
13	Rope pulley	2
14	Padel pulley	6
15	Wire rope pulley	2
16	Front outer sleeve	2
17A	Rear outer sleeve	2
17B	Big circular end cap	2
18	Cushion	2

NO.	Specifications	QTY
19	Big sleeve	6
20	Medium sleeve	4
21	Small sleeve	4
22	Tie plug	1
23	Square end cap	4
24	Buffer nail	2
25	Pedal	2
26	Screw T3 x6	2
27	Bolt M6x16	4
28	Bolt M8x30	2
29	Bolt M8x35	2
30	Small circular end cap	4
31	Bolt M8x75	8
32	Bolt M8x105	2
33	Lock nut M8	28
34	Metal shaft sleeve II	4
35	Bolt M8x45	2
36	Flat washer $\phi 8$	2
37	Spring washer M8	4
38	Bolt M8x20	2
39	Wave washer $\phi 20$	1
40	ARC washer $\phi 8$	4
41	Bolt M8x35	4
42	Foam tube	2
43	Tool-1	1
44	Tool-2	1

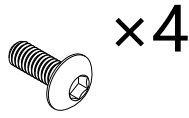
Decomposition diagram



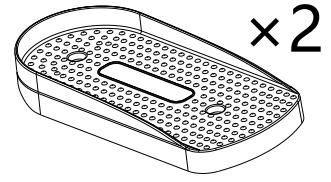
Self-assembling parts



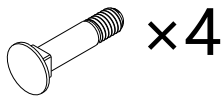
NO.8 Knob



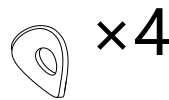
NO.27 Bolt M6*16



NO.25 Pedal



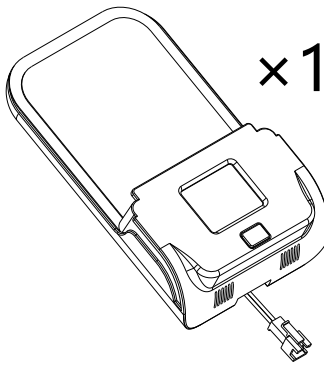
NO.41 Bolt M8*35



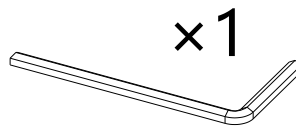
NO.40 ARC washer Ø8



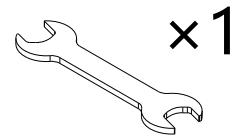
NO.33 Lock nut M8



NO.11A Monitor



NO.43 Tool-1



NO.44 Tool-2



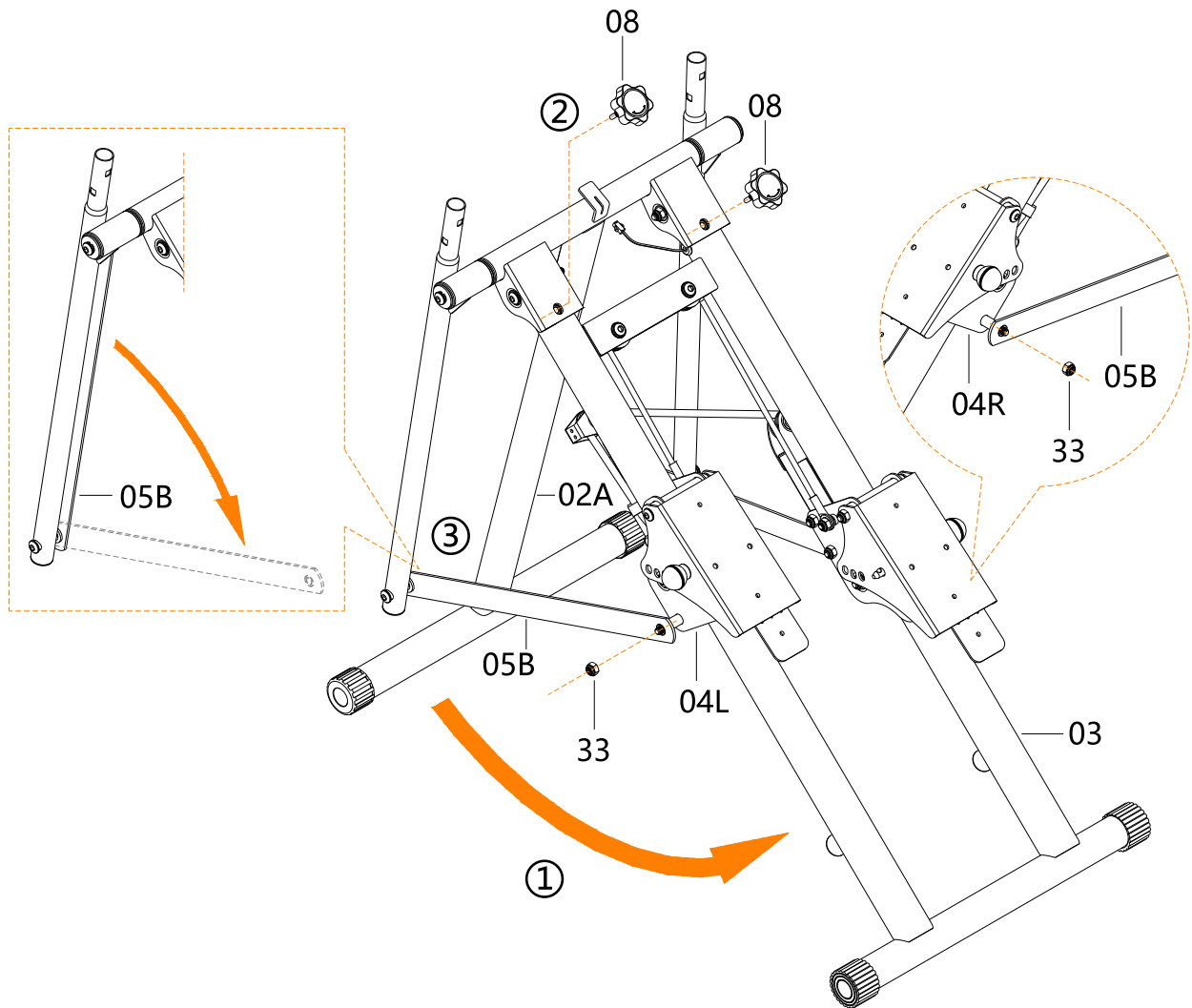
NO.01L Left handle



NO.01R Right handle

Assembly steps

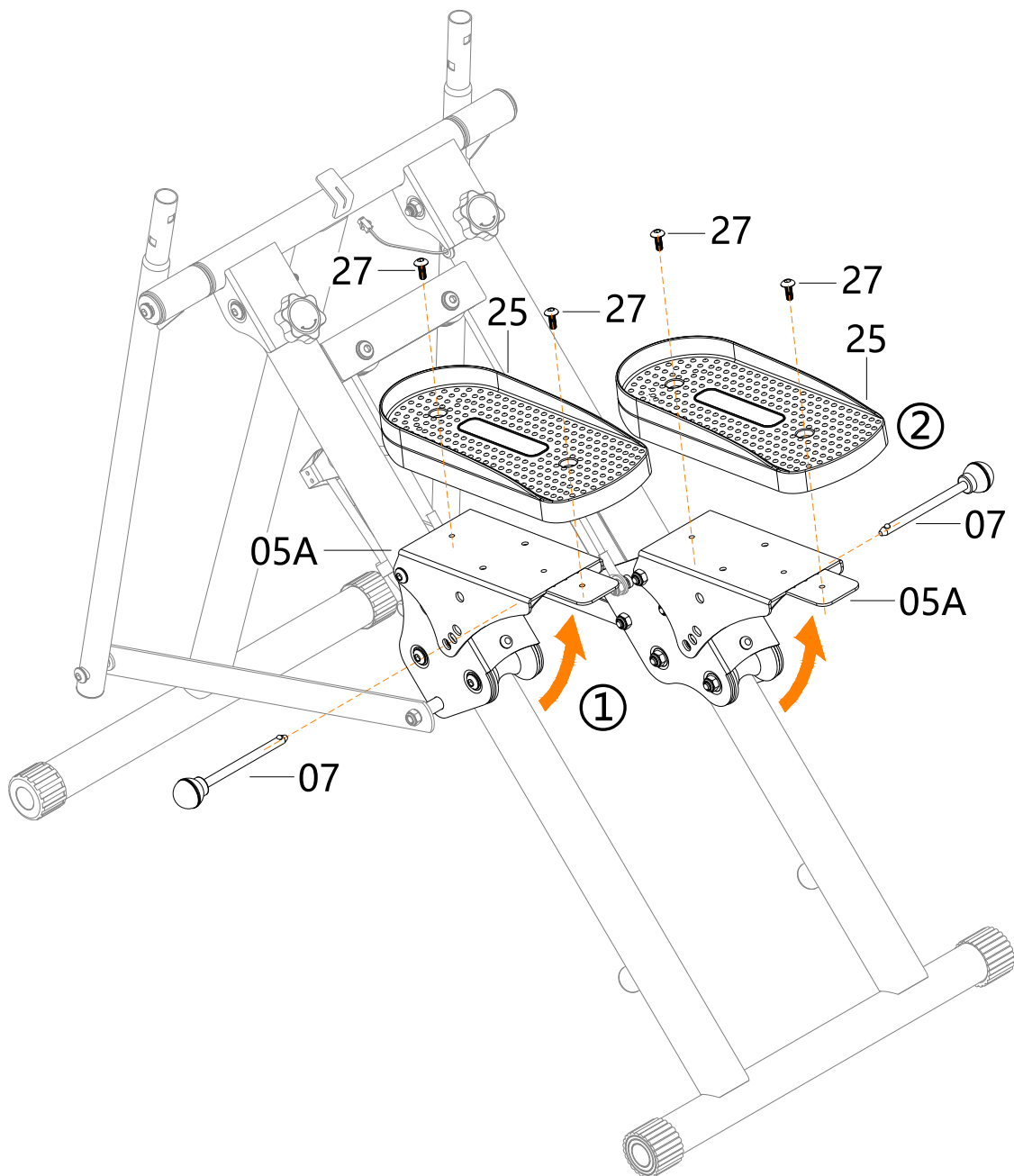
STEP-1



- ① Unfold 02A and 03 as shown in the picture.
- ② Lock 08 into the corresponding position at the top of 03 to secure two racks.
- ③ Unfold 05B as shown in the picture and thread it into the corresponding bolts of 04L/04R position, lock with 33.

Assembly steps

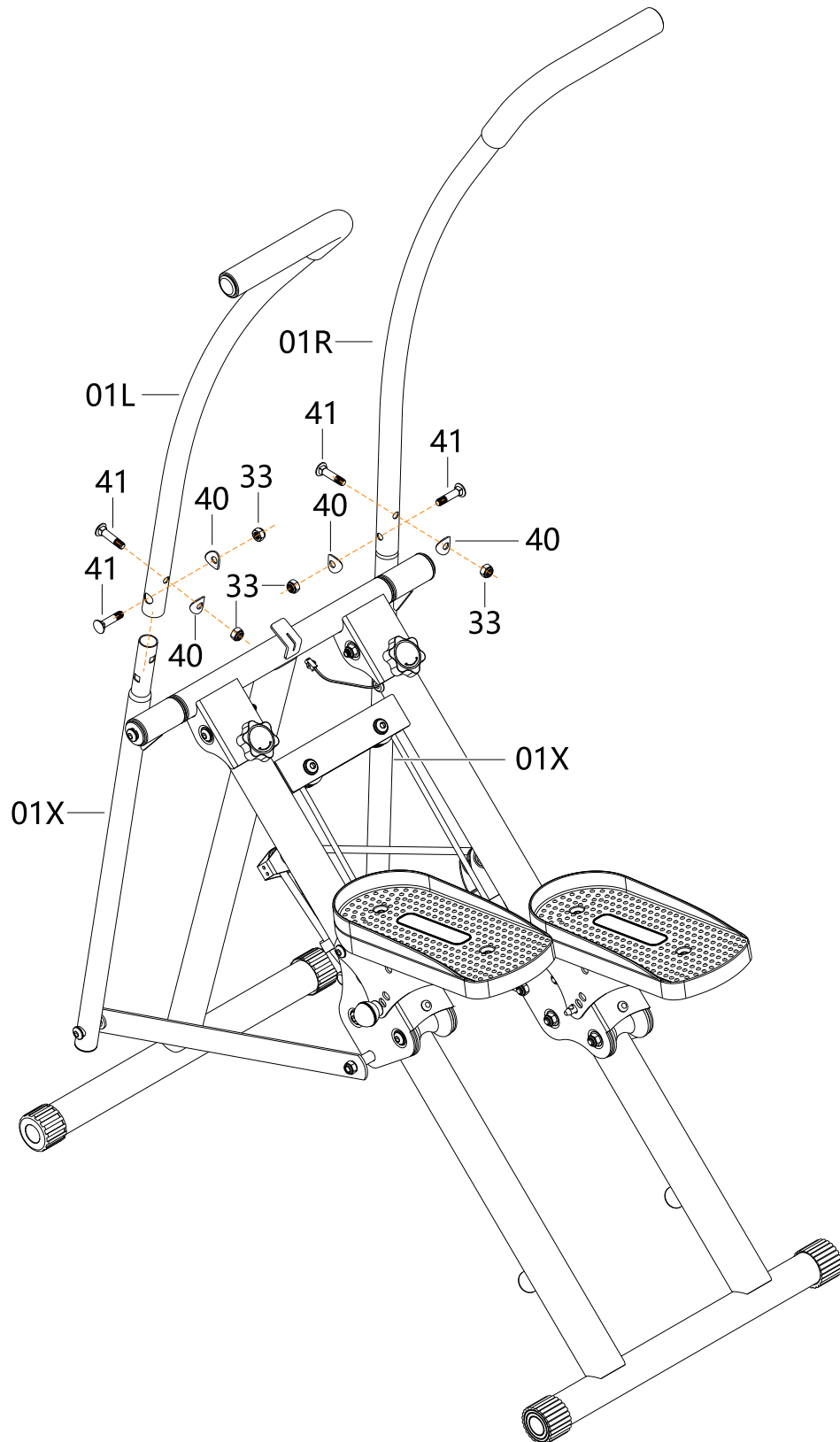
STEP-2



- ① Pull out 07, unfold 05A as shown in the picture, adjust to a suitable position for oneself, insert 07 back in again.
- ② Put 25 on top of 05A and lock it with 27.

Assembly steps

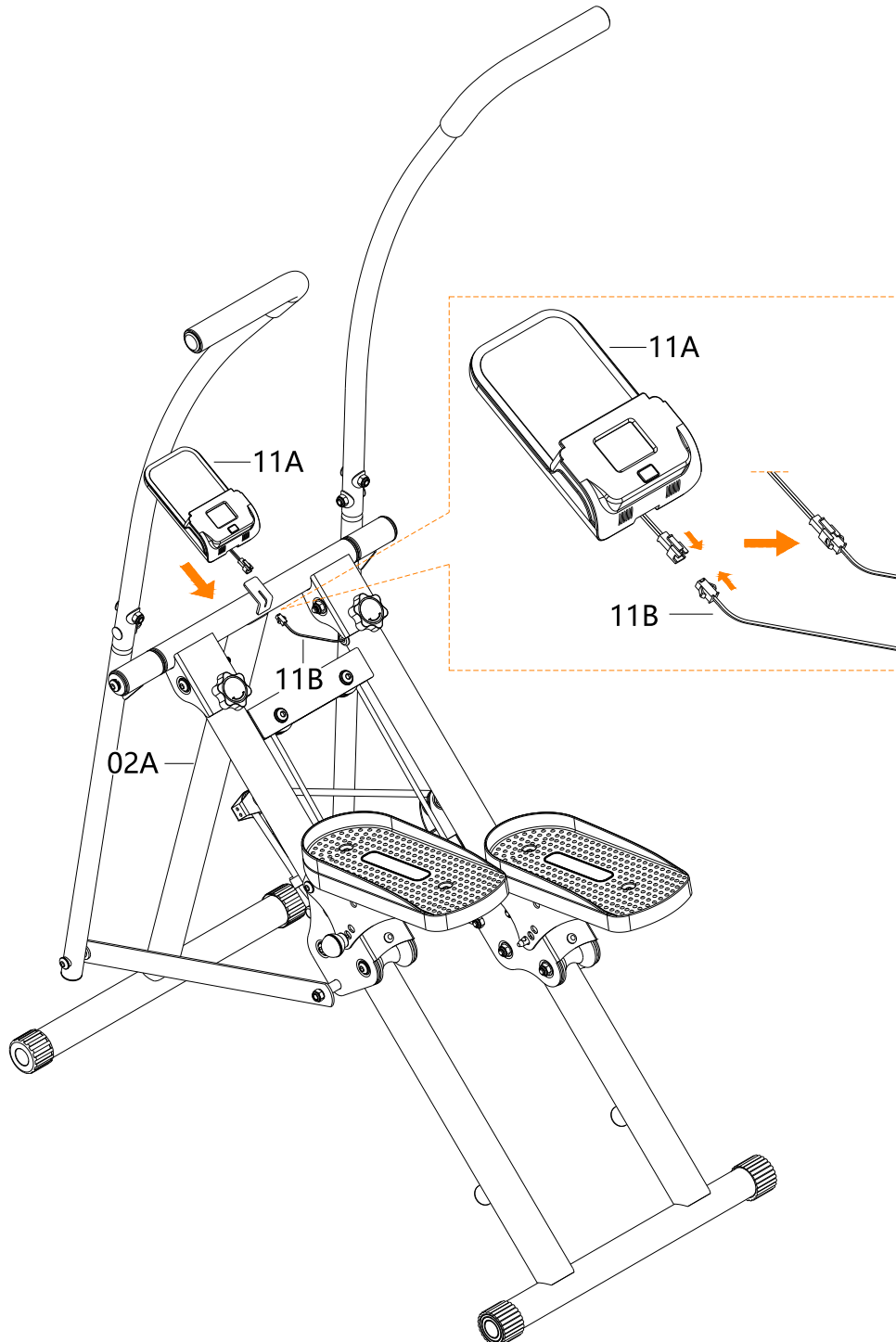
STEP-3



Insert 01L / 01R into the top of 01X, align with the holes, and lock them with 41 / 40 / 33 respectively.

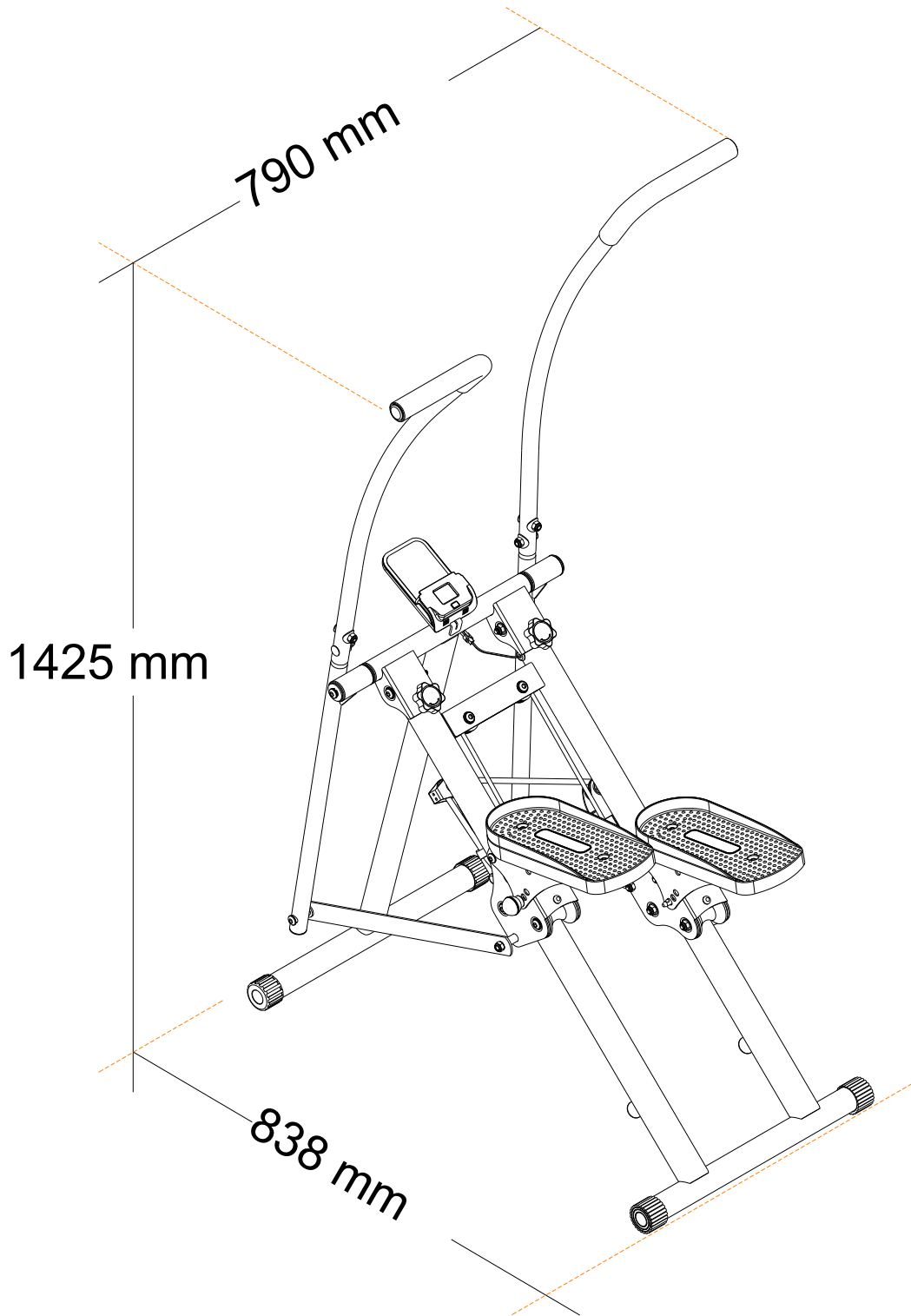
Assembly steps

STEP-3

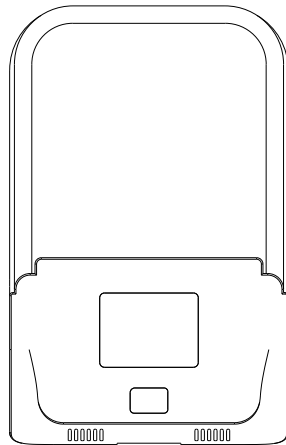


Connect the plug of 11A to the plug of 11B, and then insert 11A into the sheet at the top of 02A.

Area



Monitor functions



SPECIFICATIONS:

COUNT-----0~9999TIMES
TIME-----00:00~99:59 MIN:SEC
CAL-----0.0~9999KCAL
REPS/MIN-----0~9999TIMES/MIN

KEY FUNCTION:

MODE/SELECT: To select the function you want. Hold the key for 4seconds to have all function values reset(total reset).

OPERATION PROCEDURES:

AUTO ON/OFF: The monitor will be automatically shut off if there is no signal coming in for 4 minutes. The monitor will be auto-powered when start exercise or press the key.

FUNTION:

- <1>.COUNT(CNT) Accumulate the steps while exercising.
- <2>.TIMER(TMR) Auto-memorize the workout time while exercising.
- <3>.CALORIES(CAL) Auto-memorize calories amount consumed while exercising.
- <4>.REPS/MIN(CN/M) Display the steps per minute while exercising.
- <5>.SCAN Automatically scan through each function between (1) TIME (2)CAL (3)REPS/MIN

BATTERY : If there is a possibility to see an improper display on the monitor, Please replace the battery to have a good result. This monitor uses one“AA”battery.

BATTERY INSTRUCTIONS

- a) Remove and immediately recycle or dispose of used batteries according to local regulations and keep away from children. Do NOT dispose of batteries in household trash or incinerate.
- b) Even used batteries may cause severe injury or death.
- c) Call a local poison control center for treatment information.
- d) Non-rechargeable batteries are not to be recharged.
- e) Do not force discharge, recharge, disassemble, heat above (manufacturer's specified temperature rating) or incinerate. Doing so may result in injury due to venting, leakage or explosion resulting in chemical burns.
- f) Ensure the batteries are installed correctly according to polarity (+ and -).
- g) Do not mix old and new batteries, different brands or types of batteries, such as alkaline, carbon-zinc, or rechargeable batteries.
- h) Remove and immediately recycle or dispose of batteries from equipment not used for an extended period of time according to local regulations.
- i) Always completely secure the battery compartment. If the battery compartment does not close securely, stop using the product, remove the batteries, and keep them away from children.

LIRE ATTENTIVEMENT !

Veillez conserver ce manuel dans un endroit sûr pour le consulter facilement.

1. Il est important de lire l'intégralité de ce manuel avant d'assembler et d'utiliser l'équipement. Une utilisation sûre et efficace ne peut être obtenue que si l'équipement est assemblé, entretenu et utilisé correctement. Il est de votre responsabilité de vous assurer que les utilisateurs de grande taille de l'équipement sont informés de tous les avertissements et précautions.
2. Avant de commencer tout programme d'exercice, vous devez consulter votre médecin pour déterminer si vous avez des problèmes médicaux ou physiques qui pourraient mettre en danger votre santé et votre sécurité, ou vous empêcher d'utiliser l'équipement correctement. L'avis de votre médecin est essentiel si vous prenez des médicaments qui affectent votre rythme cardiaque, votre tension artérielle ou votre taux de cholestérol.
3. Soyez conscients des signaux de votre corps. Un exercice incorrect ou excessif peut nuire à votre santé. Arrêtez de faire de l'exercice si vous ressentez l'un des symptômes suivants : douleur, oppression dans la poitrine, rythme cardiaque irrégulier, essoufflement extrême, étourdissement, vertige ou sensation de nausée. Si vous ressentez l'une de ces conditions, vous devriez consulter votre médecin avant de poursuivre votre programme d'exercices uniquement.
4. Tenez les enfants et les animaux domestiques éloignés de l'équipement. L'équipement est conçu pour être utilisé par des adultes uniquement.
5. Utilisez l'équipement sur une surface solide et plane avec une housse de protection sur votre sol ou votre tapis. Pour garantir la sécurité, l'équipement doit avoir au moins 0,5 mètre d'espace libre tout autour.
6. Avant d'utiliser l'équipement, vérifiez que les écrous et les boulons sont bien serrés.
7. La sécurité de l'équipement ne peut être maintenue que s'il est régulièrement examiné pour détecter tout dommage et/ou usure.
8. Si vous trouvez des composants défectueux lors du montage ou du contrôle de l'appareil, ou si vous entendez des bruits inhabituels provenant de l'appareil pendant son utilisation, arrêtez immédiatement. N'utilisez pas l'équipement tant que le problème n'a pas été résolu.
9. Une erreur peut se produire en raison d'une alimentation instable. NE partagez PAS une prise de courant avec d'autres appareils à forte puissance tels que des ordinateurs ou des climatiseurs.
10. Portez des vêtements appropriés lorsque vous utilisez l'équipement. Évitez de porter des vêtements amples qui pourraient se coincer dans l'équipement ou qui pourraient restreindre ou empêcher les mouvements.
11. L'équipement a passé les tests et certifications appropriés. Convient uniquement à un usage domestique. La capacité de freinage est indépendante de la vitesse.
12. L'équipement n'est pas adapté à un usage thérapeutique.
13. Il faut faire attention en soulevant ou en déplaçant l'équipement afin de ne pas se blesser le dos. Utilisez toujours les techniques de levage appropriées et/ou demandez de l'assistance si nécessaire.
14. N'essayez PAS de réparer le tapis roulant vous-même, sauf pour les tâches d'entretien décrites dans ce manuel. Le tapis roulant ne contient aucune pièce réparable par l'utilisateur. Le démontage par vous-même annulera votre garantie et pourrait entraîner des blessures graves.

Attention !

1. Si l'ordinateur n'affiche pas les données normalement, veuillez installer la batterie à nouveau.
2. La batterie doit être retirée de l'ordinateur pour un traitement sûr une fois qu'elle n'a plus d'énergie pour être mise à la poubelle.
3. Ce manuel est également adapté aux équipements sans ordinateur.

ENTRETIEN

Un détergent neutre peut être utilisé pour diluer l'eau afin d'essuyer le chiffon avec précaution, puis sécher avec un chiffon sec.

N'utilisez pas de solvants alcalins, de solvants tels que les solvants, les huiles volatiles et autres solvants.

ENTRETIEN / INSPECTION

Évitez les températures élevées, l'humidité ou la lumière directe du soleil, veuillez le placer dans un endroit bien ventilé.

Lorsque vous ne l'utilisez pas, veuillez le plier et le placer dans un endroit où les enfants ne peuvent pas la toucher.

Si vous ne l'utilisez pas pendant un certain temps, veuillez à vérifier les précautions avant d'utiliser ce produit et utilisez-le pour une utilisation normale.

Lorsque vous mouillez accidentellement le produit, utilisez un chiffon sec pour éviter tout dérapage.

En cas de dysfonctionnement, d'anomalie ou de tout problème de fonctionnement, veuillez nous contacter auprès de l'entreprise.

RECYCLAGE DU PRODUIT

En raison des différentes réglementations nationales en matière de recyclage, veuillez vous référer aux réglementations en vigueur.

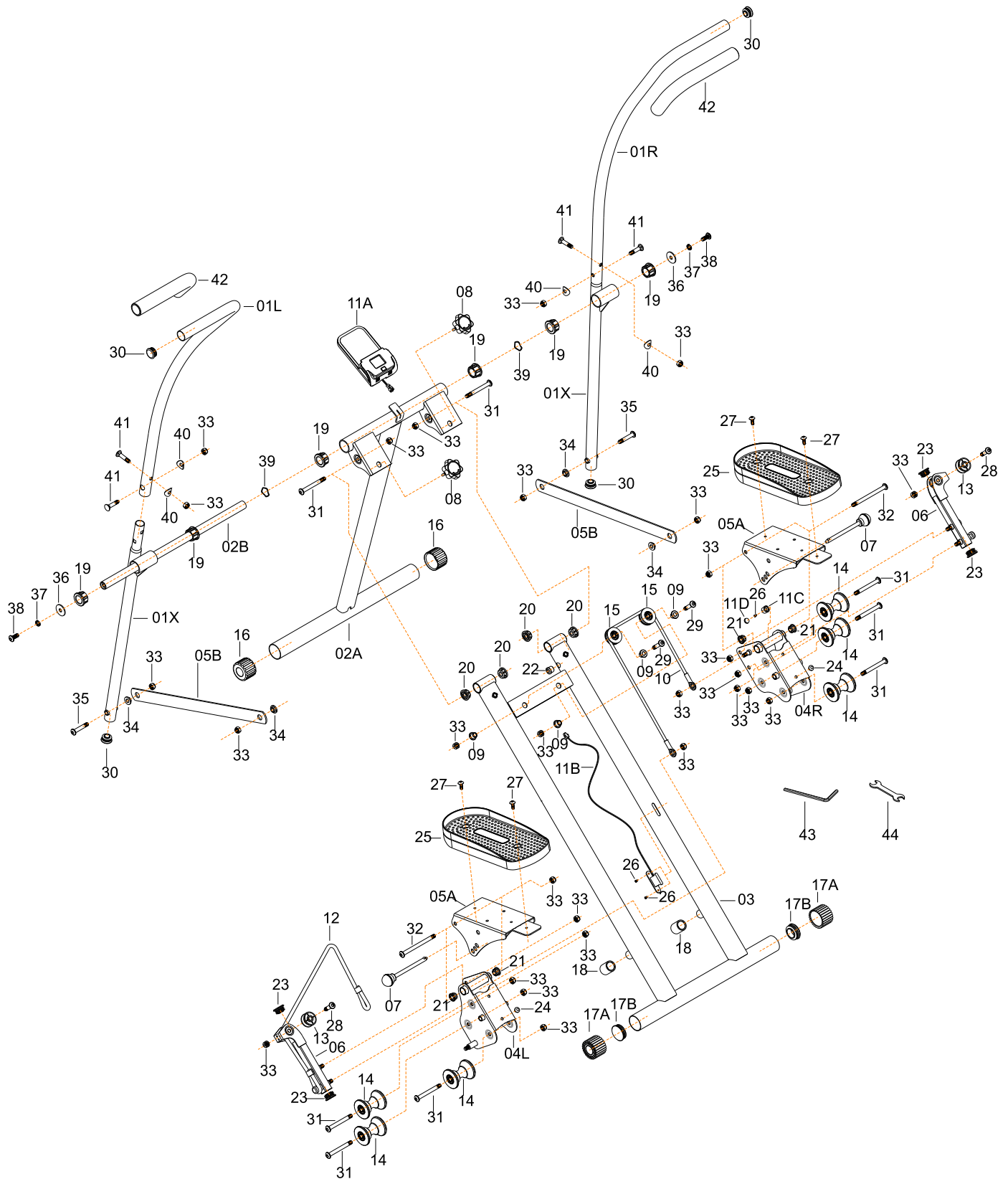


Liste des pièces

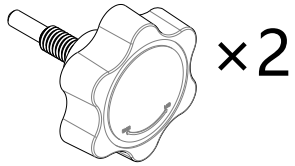
NO.	Spécifications	QTY
01L	Poignée gauche	1
01R	Poignée droite	1
01X	Tube inférieur	2
02A	Porte-bagages avant	1
02B	Tube d'essieu	1
03	Porte-bagages arrière	1
04L	Composant coulissant gauche	1
04R	Composant coulissant droit	1
05A	Clip de support de pédale	2
05B	Barre de liaison	2
06	Composants de fixation de corde	2
07	Goupille	2
08	Bouton	2
09	Manchon d'arbre métallique I	4
10	Câble métallique	1
11A	Moniteur	1
11B	Capteur	1
11C	Fixations	1
11D	Aimant	1
12	Corde	1
13	Poulie de corde	2
14	Poulie de padel	6
15	Poulie de câble métallique	2
16	Manchon extérieur avant	2
17A	Manchon extérieur arrière	2
17B	Grand capuchon circulaire	2
18	Coussin	2

NO.	Spécifications	QTY
19	Grande manchette	6
20	Manchon moyen	4
21	Manchon petit	4
22	Bouchon de liaison	1
23	Capuchon carré	4
24	Clou tampon	2
25	Pédale	2
26	Vis T3 x6	2
27	Boulon M6x16	4
28	Boulon M8x30	2
29	Boulon M8x35	2
30	Petit capuchon circulaire	4
31	Boulon M8x75	8
32	Boulon M8x105	2
33	Écrou de blocage M8	28
34	Manchon d'arbre métallique II	4
35	Boulon M8x45	2
36	Rondelle plate $\phi 8$	2
37	Rondelle ressort M8	4
38	Boulon M8x20	2
39	Rondelle ondulée $\phi 20$	1
40	Rondelle ARC $\phi 8$	4
41	Boulon M8x35	4
42	Tube en mousse	2
43	Outil-1	1
44	Outil-2	1

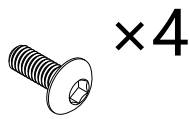
Diagramme de décomposition



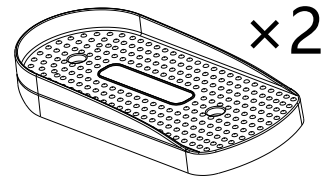
Pièces auto-assemblantes



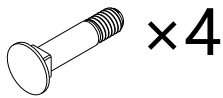
NO.8 Knob



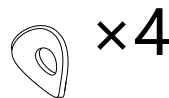
NO.27 Bolt M6*16



NO.25 Pedal



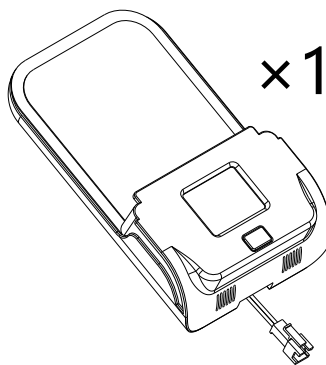
NO.41 Bolt M8*35



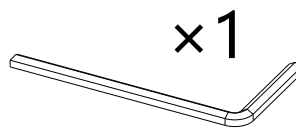
NO.40 ARC washer Ø8



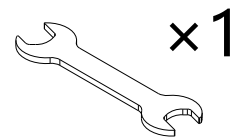
NO.33 Lock nut M8



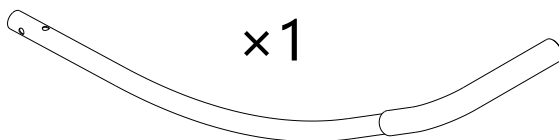
NO.11A Monitor



NO.43 Tool-1



NO.44 Tool-2



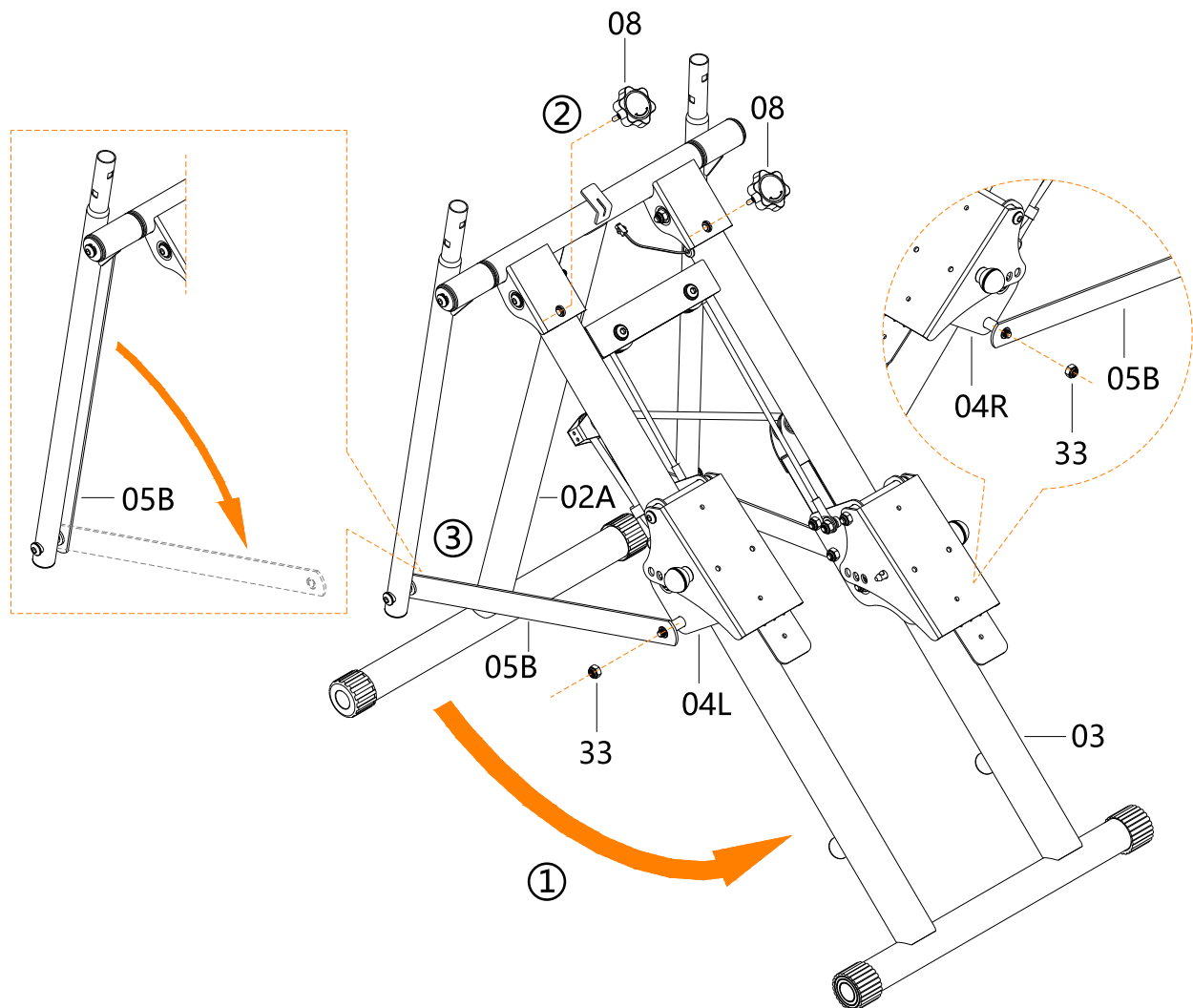
NO.01L Left handle



NO.01R Right handle

Étapes d'assemblage

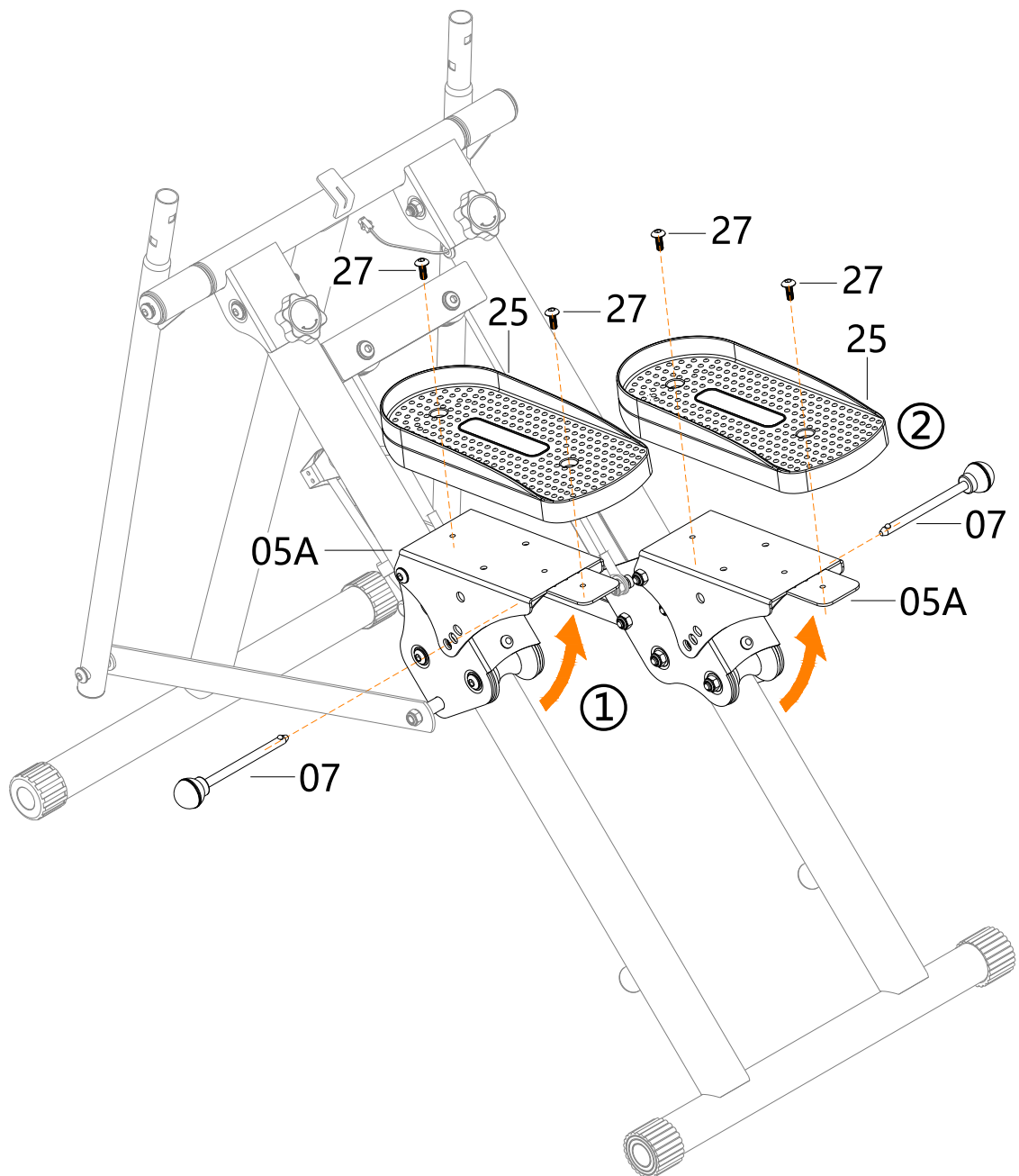
STEP-1



- ① Dépliez 02A et 03 comme indiqué sur l'image.
- ② Verrouillez 08 dans la position correspondante en haut de 03 pour sécuriser les deux supports.
- ③ Dépliez 05B comme indiqué sur l'image et enfilez-le dans les boulons correspondants des positions 04L/04R, verrouillez avec 33.

Étapes d'assemblage

STEP-2

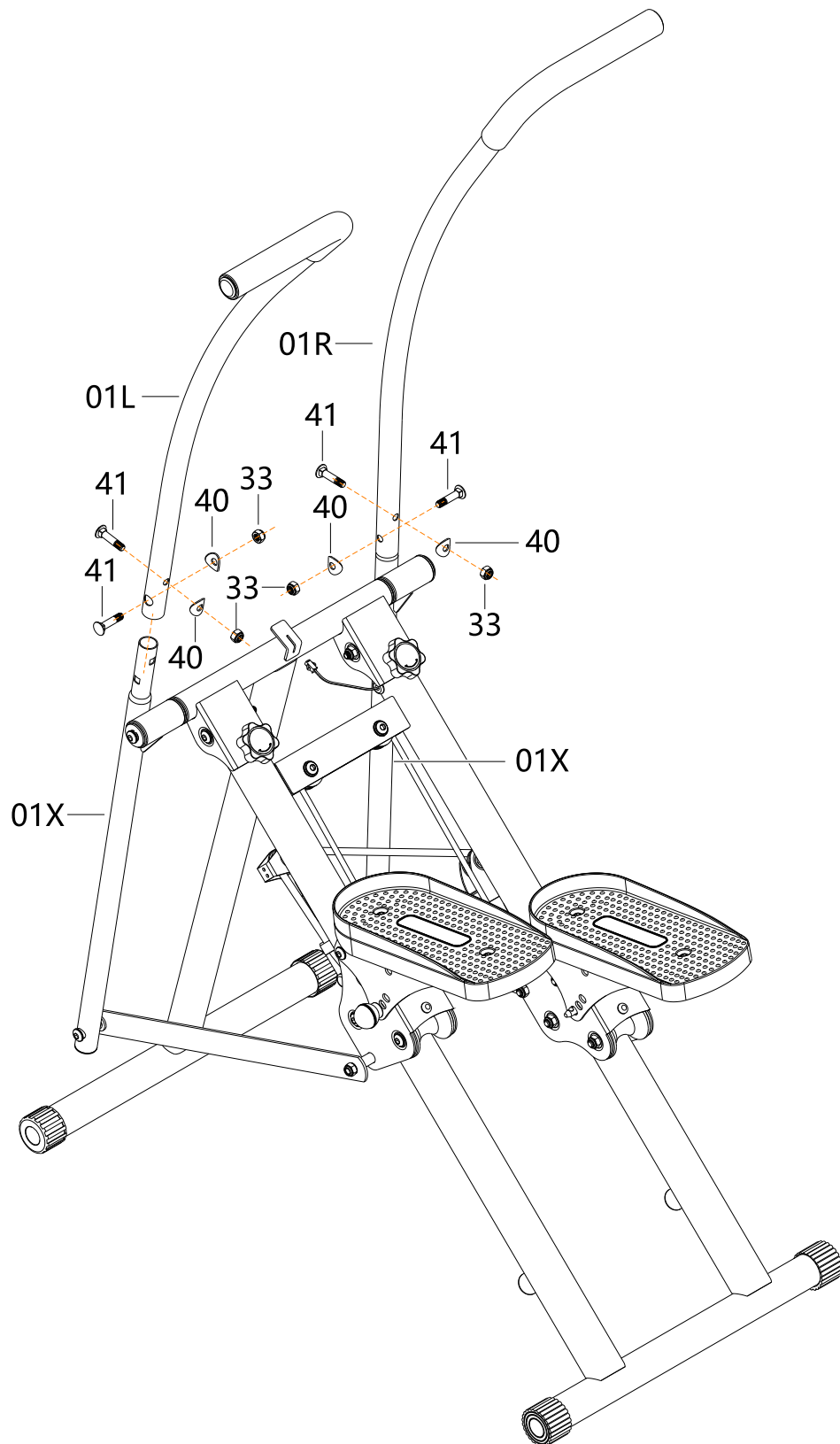


① Tirez 07, dépliez 05A comme indiqué sur l'image, ajustez à une position convenable pour soi, réinsérez 07.

② Placez 25 sur le dessus de 05A et verrouillez-le avec 27.

Étapes d'assemblage

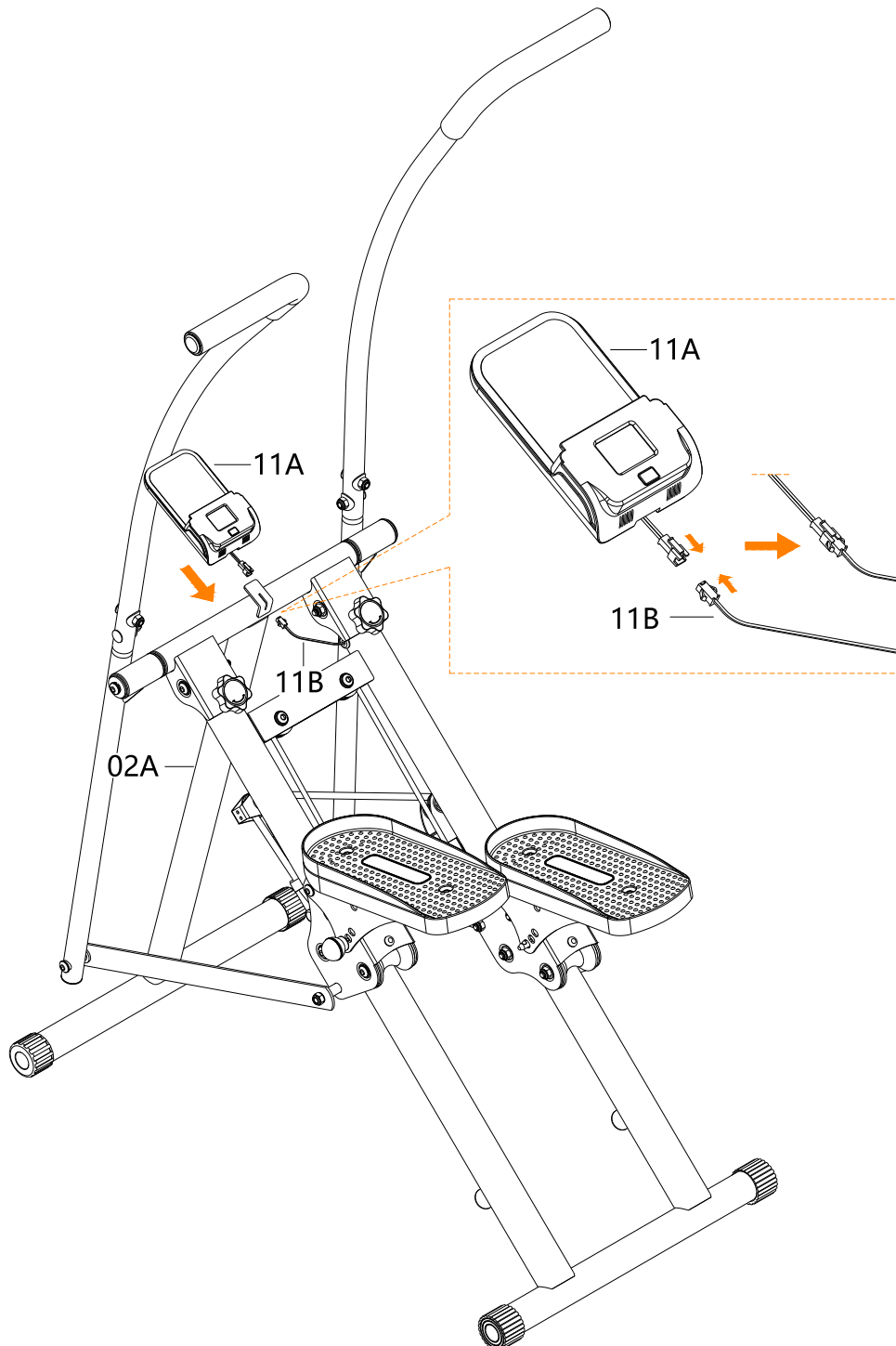
STEP-3



Insérez 01L / 01R dans le haut de 01X, alignez avec les trous, et verrouillez-les respectivement avec 41 / 40 / 33.

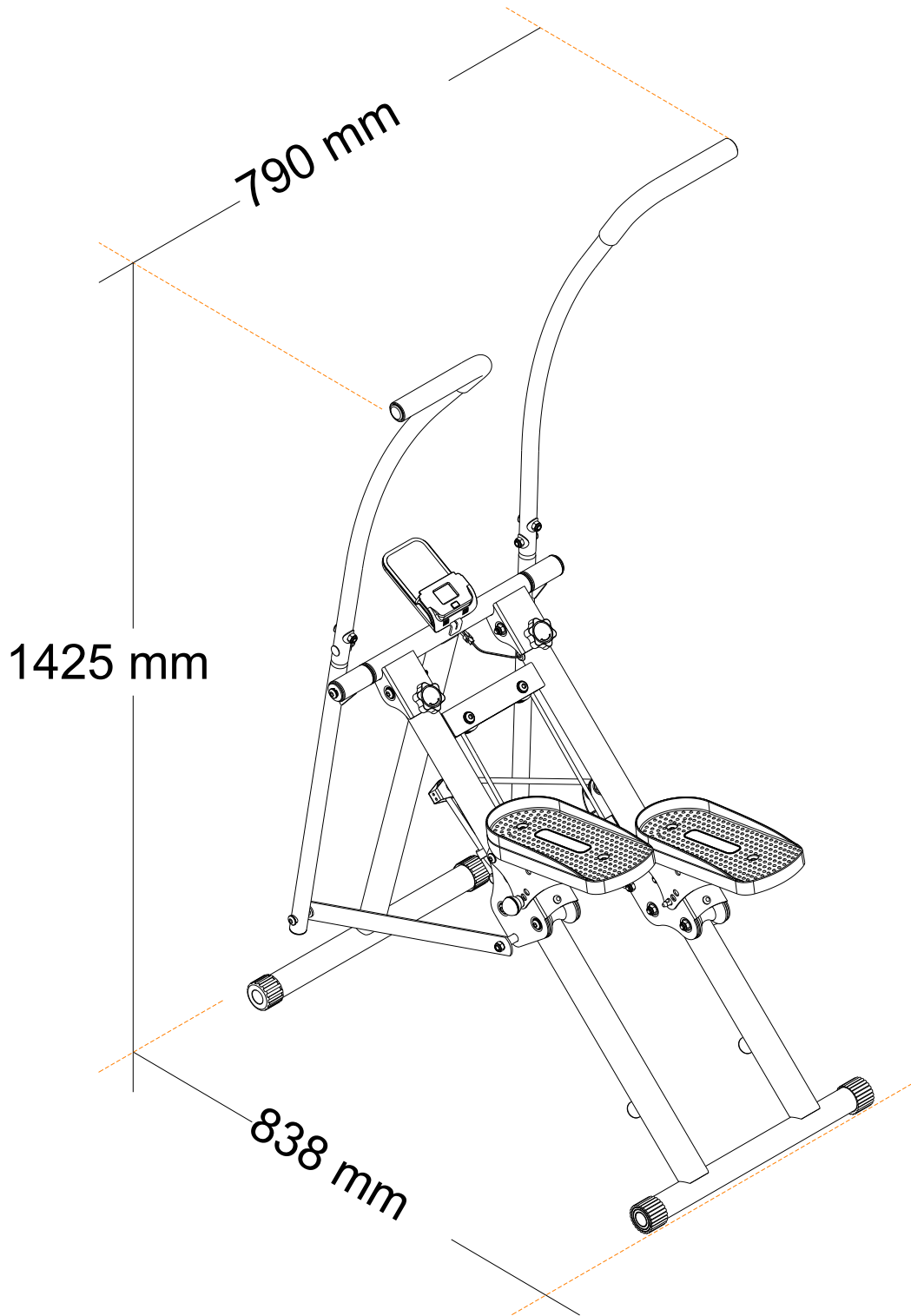
Étapes d'assemblage

STEP-3

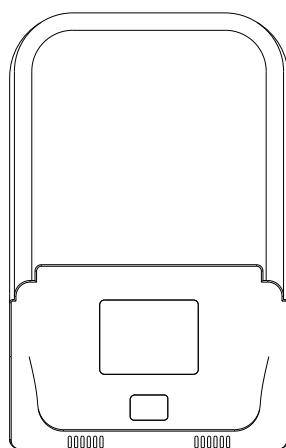


Connectez la prise de 11A à la prise de 11B, puis insérez 11A dans la plaque en haut de 02A.

Zone



Fonctions du moniteur



SPÉCIFICATIONS :

COUNT-----0~9999TIMES
TIME-----00:00~99:59 MIN:SEC
CAL-----0.0~9999KCAL
REPS/MIN-----0~9999TIMES/MIN

FONCTION CIÉ :

MODE/SÉLECTION : Pour sélectionner la fonction souhaitée. Maintenez la touche enfoncée pendant 4 secondes pour réinitialiser toutes les valeurs des fonctions (réinitialisation totale).

PROCÉDURES D'UTILISATION :

MARCHE/ARRÊT AUTO : Le moniteur s'éteindra automatiquement s'il n'y a aucun signal pendant 4 minutes. Le moniteur s'allumera automatiquement au début de l'exercice ou en appuyant sur la touche.

FONCTION :

- <1>.COUNT(CNT) Accumule les pas pendant l'exercice.
- <2>.TIMER(TMR) Mémorise automatiquement la durée de l'entraînement pendant l'exercice.
- <3>.CALORIES(CAL) Mémorise automatiquement la quantité de calories consommées pendant l'exercice.
- <4>.REPS/MIN(CN/M) Affiche le nombre de pas par minute pendant l'exercice.
- <5>.SCAN Balayage automatique à travers chaque fonction entre (1)TIME (2)CAL (3)REPS/MIN

BATTERIE : S'il y a une possibilité d'affichage incorrect sur le moniteur, veuillez remplacer la batterie pour obtenir un bon résultat. Ce moniteur utilise une pile « AA ».

INSTRUCTIONS DE LA BATTERIE

- a) Retirez et recyclez immédiatement ou jetez les piles usagées conformément aux réglementations locales et gardez-les hors de portée des enfants. NE jetez pas les piles dans les ordures ménagères et ne les incinérez pas.
- b) Même usagées, les piles peuvent causer des blessures graves ou la mort.
- c) Appelez un centre antipoison local pour obtenir des informations sur le traitement.
- d) Les piles non rechargeables ne doivent pas être rechargées.
- e) Ne forcez pas la décharge, ne rechargez pas, ne démontez pas, ne chauffez pas au-dessus de la température spécifiée par le fabricant et ne les incinérez pas. Cela peut entraîner des blessures en raison de l'évent, des fuites ou de l'explosion et provoquera des brûlures chimiques.
- f) Assurez-vous que les piles sont installées correctement selon la polarité (+ et -).
- g) Ne mélangez pas les vieilles et les nouvelles piles, les marques différentes ou les types de piles, telles que les piles alcalines, carbone-zinc ou rechargeable.
- h) Retirez et recyclez immédiatement ou jetez les piles des équipements non utilisés pendant une période prolongée conformément aux réglementations locales.
- i) Assurez-vous toujours que le compartiment des piles est complètement sécurisé. Si le compartiment des piles ne ferme pas correctement, cessez d'utiliser le produit, retirez les piles et gardez-les hors de portée des enfants.

SORGFÄLTIG LESEN!

Bitte bewahren Sie dieses Handbuch zum einfachen Nachschlagen an einem sicheren Ort auf

1. Es ist wichtig, dass Sie dieses Handbuch vor der Montage und der Inbetriebnahme des Geräts vollständig lesen. Eine sichere und effektive Verwendung kann nur erreicht werden, wenn das Gerät ordnungsgemäß montiert, gewartet und verwendet wird. Es liegt in Ihrer Verantwortung, sicherzustellen, dass die großen Benutzer des Geräts über alle Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen informiert sind.
2. Bevor Sie mit einem Übungsprogramm beginnen, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, um festzustellen, ob Sie irgendwelche medizinischen oder körperlichen Beschwerden haben, die Ihre Gesundheit und Sicherheit gefährden oder Sie daran hindern könnten, das Gerät richtig zu benutzen. Der Rat Ihres Arztes ist unerlässlich, wenn Sie Medikamente einnehmen, die Ihre Herzfrequenz, Ihren Blutdruck oder Ihren Cholesterinspiegel beeinflussen.
3. Achten Sie auf die Signale Ihres Körpers. Falsche oder übermäßige Übungen können Ihre Gesundheit schädigen. Hören Sie auf zu üben, wenn Sie eines der folgenden Symptome verspüren: Schmerzen, Engegefühl in der Brust, unregelmäßiger Herzschlag, extreme Kurzatmigkeit, Benommenheit, Schwindel oder Übelkeitsgefühle. Wenn Sie eines dieser Symptome verspüren, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, bevor Sie Ihr Übungsprogramm fortsetzen.
4. Halten Sie Kinder und Haustiere von dem Gerät fern. Das Gerät ist ausschließlich für den Gebrauch durch Erwachsene vorgesehen.
5. Verwenden Sie das Gerät auf einer festen, flachen, ebenen Oberfläche mit einer Schutzabdeckung auf Ihrem Fußboden oder Teppich. Um die Sicherheit zu gewährleisten, sollte um das Gerät herum ein Freiraum von mindestens 0,5 Metern vorhanden sein.
6. Prüfen Sie vor der Verwendung des Geräts, ob die Schrauben und Muttern fest angezogen sind.
7. Die Sicherheit des Geräts kann nur aufrechterhalten werden, wenn es regelmäßig auf Schäden und/oder Verschleiß untersucht wird.
8. Verwenden Sie das Gerät immer wie angegeben. Wenn Sie beim Zusammenbau oder bei der Überprüfung des Geräts defekte Bauteile feststellen oder während der Verwendung ungewöhnliche Geräusche vom Gerät hören, stoppen Sie sofort. Verwenden Sie das Gerät nicht, bis das Problem behoben ist.
9. Ein Fehler kann aufgrund einer instabilen Stromversorgung auftreten. Verwenden Sie eine Steckdose NICHT gemeinsam mit anderen Geräten mit hoher Leistung, wie z. B. Computern oder Klimaanlage.
10. Tragen Sie bei der Benutzung des Geräts geeignete Kleidung. Vermeiden Sie das Tragen von loser Kleidung, die sich im Gerät verfangen oder die Bewegung einschränken oder verhindern könnte.
11. Das Gerät hat die entsprechenden Tests und Zertifizierungen bestanden. Nur für den Heimgebrauch geeignet. Die Bremsfähigkeit ist unabhängig von der Geschwindigkeit.
12. Das Gerät ist nicht für die therapeutische Verwendung geeignet.
13. Seien Sie vorsichtig beim Anheben oder Bewegen des Geräts, um Rückenverletzungen zu vermeiden. Verwenden Sie stets geeignete Hebetekniken und/oder holen Sie bei Bedarf Hilfe.
14. Versuchen Sie NICHT, das Laufband selbst zu warten, mit Ausnahme der Wartungsarbeiten, die in diesem Handbuch beschrieben sind. Das Laufband enthält keine Teile, die vom Benutzer gewartet werden können. Wenn Sie das Laufband selbst zerlegen, erlischt nicht nur Ihre Garantie, sondern es kann auch zu schweren Verletzungen führen.

Achtung!

1. Wenn der Computer keine normalen Daten anzeigt, setzen Sie bitte die Batterie wieder ein.
2. Die Batterie muss aus dem Computer entnommen werden, um sie sicher zu entsorgen, sobald sie keine Energie mehr hat.
3. Dieses Handbuch ist auch für Geräte ohne Computer geeignet.

PFLEGE

Neutrales Reinigungsmittel kann in Wasser verdünnt, verwendet werden, mit dem feuchten Tuch vorsichtig abwischen, und dann mit einem trockenen Tuch trocknen.

Verwenden Sie keine alkalischen Lösungsmittel, ätherische Öle und andere Lösungsmittel.

WARTUNG/INSPEKTION

Vermeiden Sie hohe Temperaturen, Feuchtigkeit oder direkte Sonneneinstrahlung, stellen Sie es bitte an einen gut belüfteten Ort.

Wenn Sie es nicht verwenden, klappen Sie es bitte zusammen, und legen Sie es so ab, dass Kinder es nicht berühren können.

Wenn Sie es eine Zeit lang nicht verwenden, prüfen Sie bitte die Vorsichtsmaßnahmen, bevor Sie das Produkt für die normale Verwendung verwenden.

Wenn Sie das Produkt versehentlich nass machen, verwenden Sie ein trockenes Tuch, um ein Verrutschen zu vermeiden.

Im Falle einer Fehlfunktion, Abnormalität oder eines Betriebsproblems wenden Sie sich bitte an das Unternehmen.

PRODUKTRECYCLING

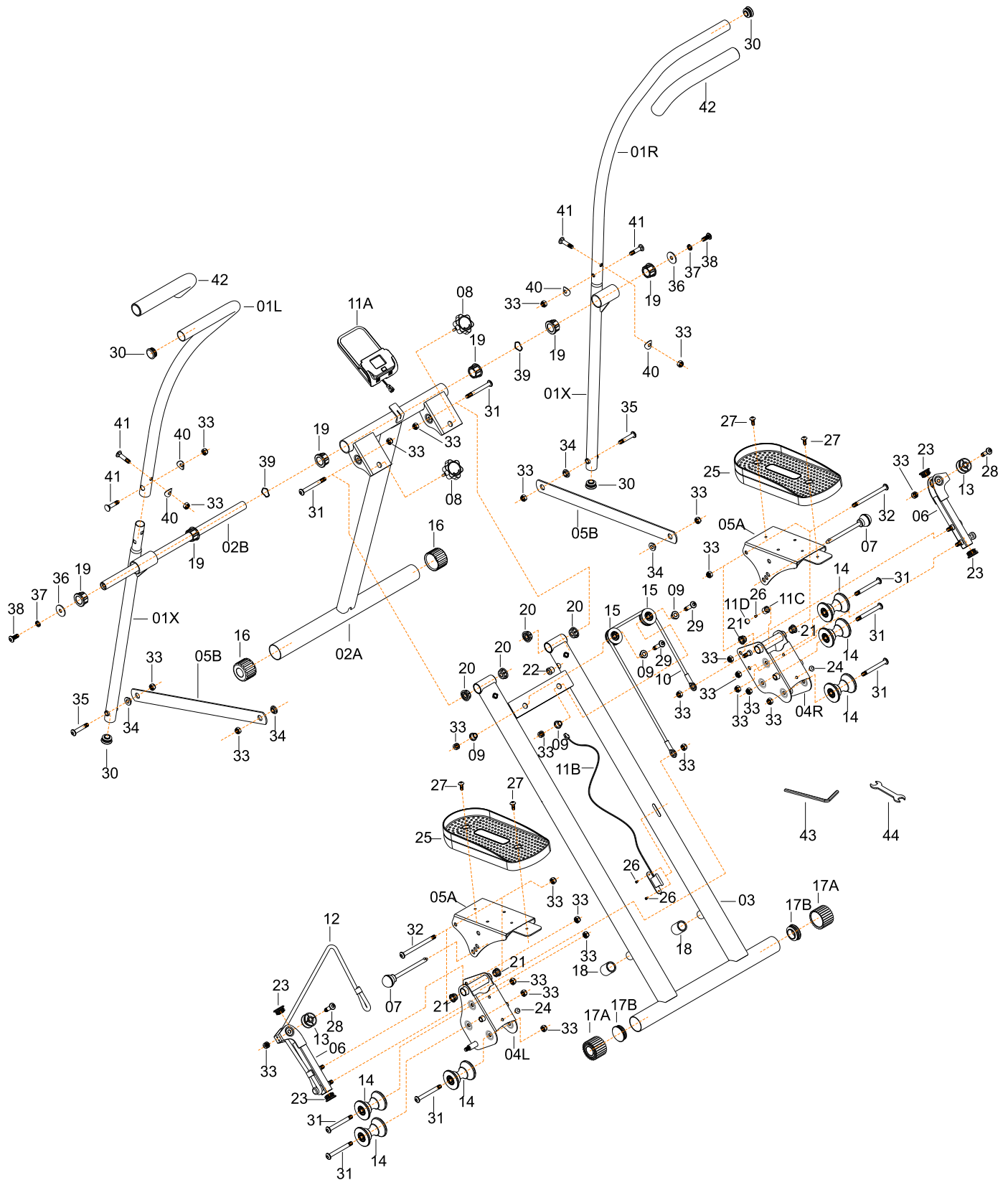
Aufgrund der unterschiedlichen nationalen Recyclingvorschriften beachten Sie bitte die entsprechenden Vorschriften.

Teilleiste

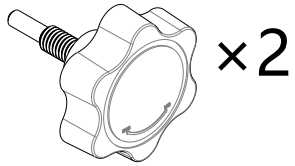
NO.	Spezifikationen	QTY
01L	Linker Griff	1
01R	Rechter Griff	1
01X	Unteres Rohr	2
02A	Vorderer Gepäckträger	1
02B	Achsenrohr	1
03	Heckgepäckträger	1
04L	Linke Schiebekomponente	1
04R	Rechte Schiebekomponente	1
05A	Pedalstützenclip	2
05B	Verbindungsstange	2
06	Seilbefestigungskomponenten	2
07	Bolzen	2
08	Knopf	2
09	Metallwellenhülse I	4
10	Drahtseil	1
11A	Monitor	1
11B	Sensor	1
11C	Befestigungen	1
11D	Magnet	1
12	Seil	1
13	Seilrolle	2
14	Padelrolle	6
15	Drahtseilrolle	2
16	Vorderer Außenschaft	2
17A	Hinterer Außenschaft	2
17B	Große runde Endkappe	2
18	Polster	2

NO.	Spezifikationen	QTY
19	Große Hülse	6
20	Mittlere Hülse	4
21	Kleine Hülse	4
22	Bindestopfen	1
23	Quadratischer Endkappe	4
24	Pufferstift	2
25	Pedal	2
26	Schraube T3 x6	2
27	Schraube M6x16	4
28	Schraube M8x30	2
29	Schraube M8x35	2
30	Kleine runde Endkappe	4
31	Schraube M8x75	8
32	Schraube M8x105	2
33	Sicherungsmutter M8	28
34	Metallwellenhülse II	4
35	Schraube M8x45	2
36	Flache Unterlegscheibe $\phi 8$	2
37	Federring M8	4
38	Schraube M8x20	2
39	Wellenfeder $\phi 20$	1
40	ARC Unterlegscheibe $\phi 8$	4
41	Schraube M8x35	4
42	Schaumstoffrohr	2
43	Werkzeug-1	1
44	Werkzeug-2	1

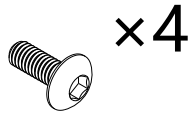
Zerlegungsdiagramm



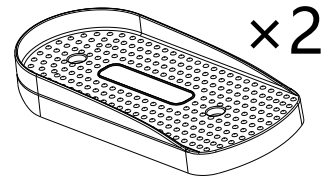
Selbstmontierende Teile



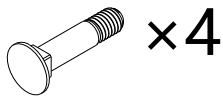
NO.8 Knob



NO.27 Bolt M6*16



NO.25 Pedal



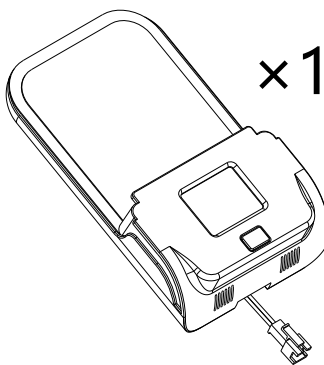
NO.41 Bolt M8*35



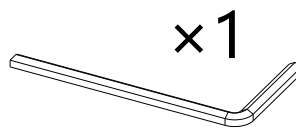
NO.40 ARC washer Ø8



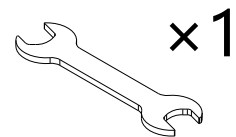
NO.33 Lock nut M8



NO.11A Monitor



NO.43 Tool-1



NO.44 Tool-2



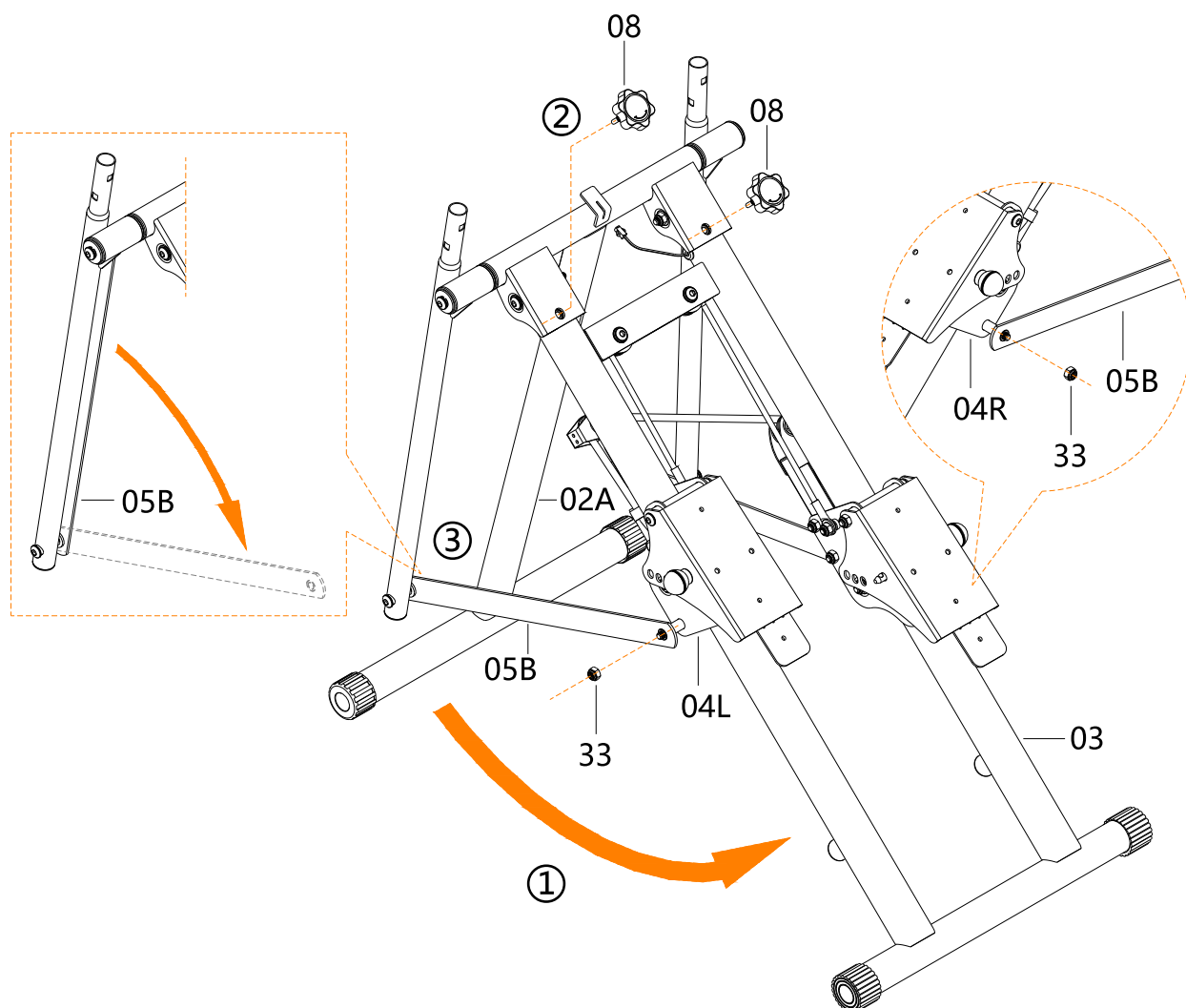
NO.01L Left handle



NO.01R Right handle

Montageschritte

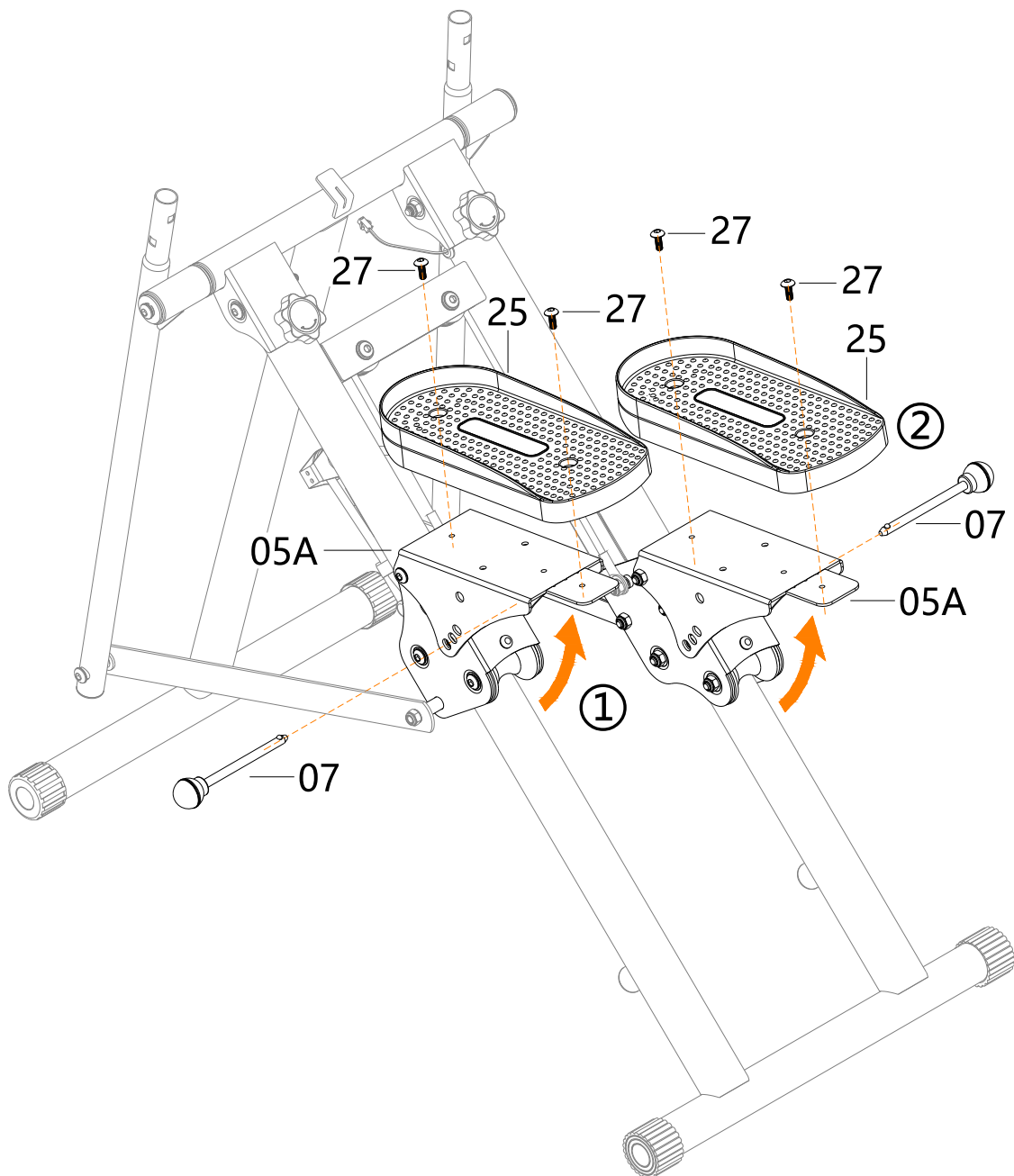
SCHRITT-1



- ① Entfalten Sie 02A und 03 wie im Bild gezeigt.
- ② Verriegeln Sie 08 an der entsprechenden Position oben an 03, um die beiden Gestelle zu sichern.
- ③ Entfalten Sie 05B wie im Bild gezeigt und führen Sie es in die entsprechenden Bolzen der Position 04L/04R ein, verriegeln Sie mit 33.

Montageschritte

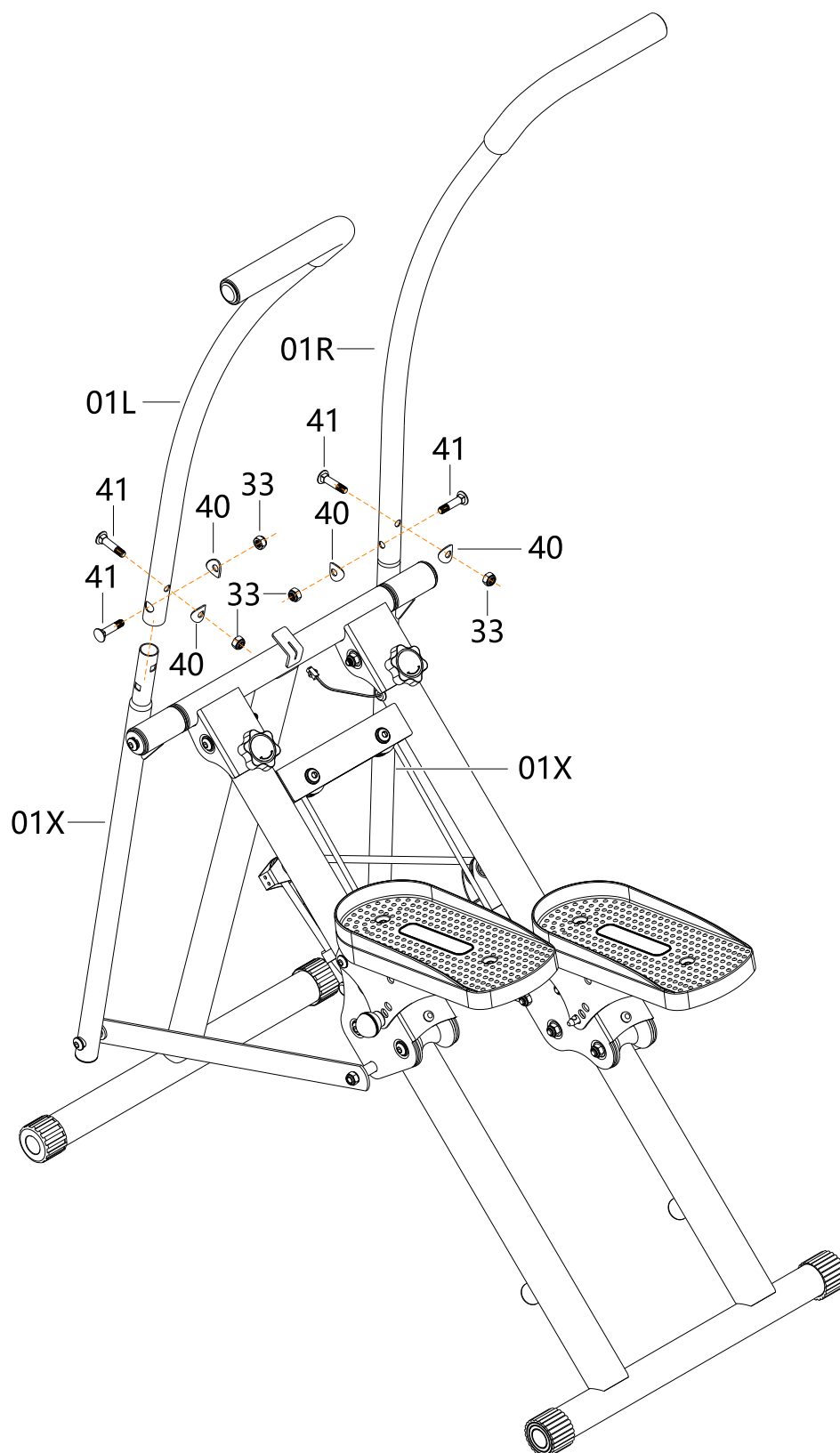
SCHRITT-2



- ① Ziehen Sie 07 heraus, entfalten Sie 05A wie im Bild gezeigt, stellen Sie es auf eine für Sie passende Position ein und stecken Sie 07 wieder hinein.
- ② Legen Sie 25 auf 05A und sichern Sie es mit 27.

Montageschritte

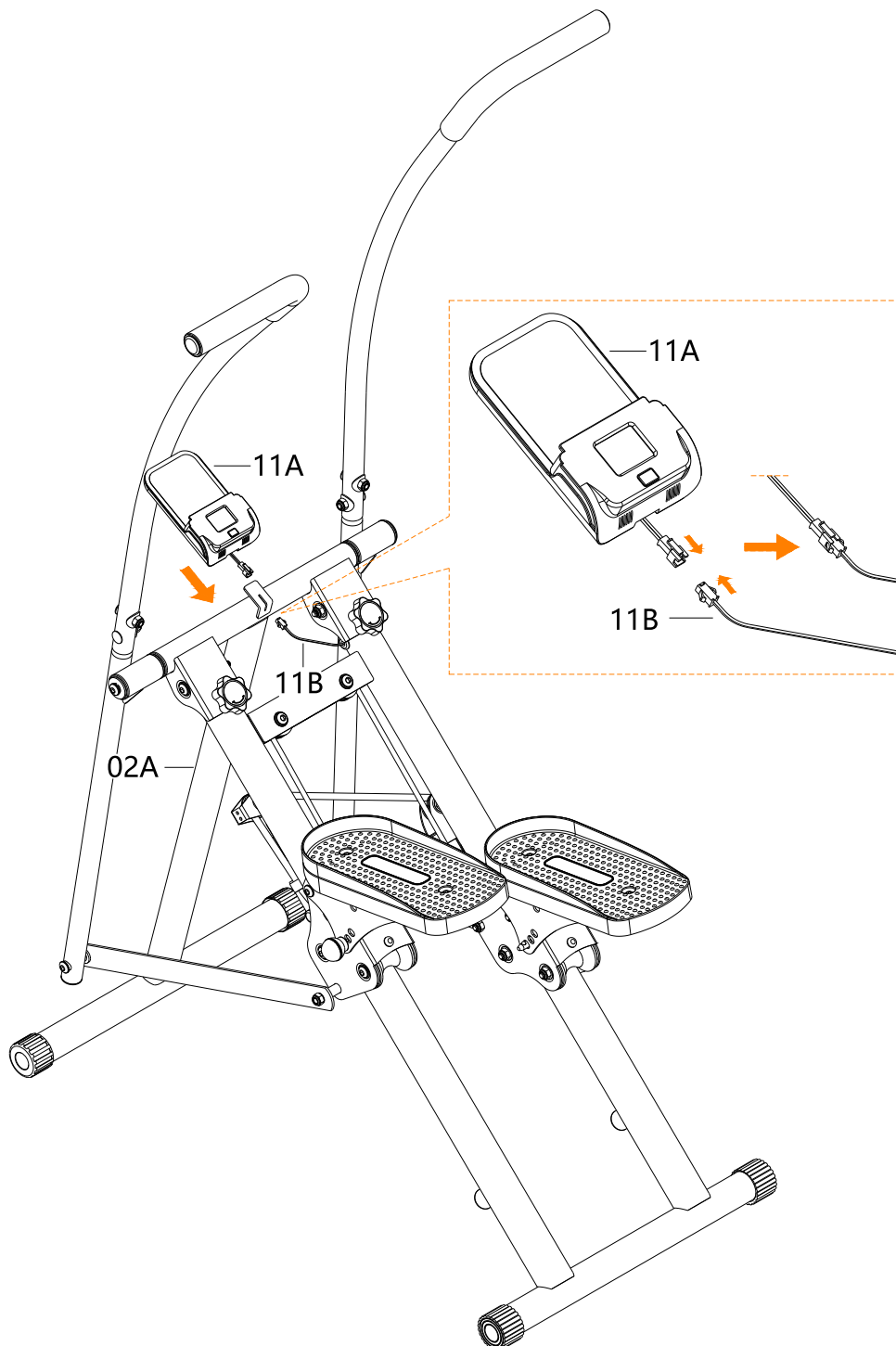
SCHRITT-3



Setzen Sie 01L / 01R oben in 01X ein, richten Sie sie an den Löchern aus und sichern Sie sie jeweils mit 41 / 40 / 33.

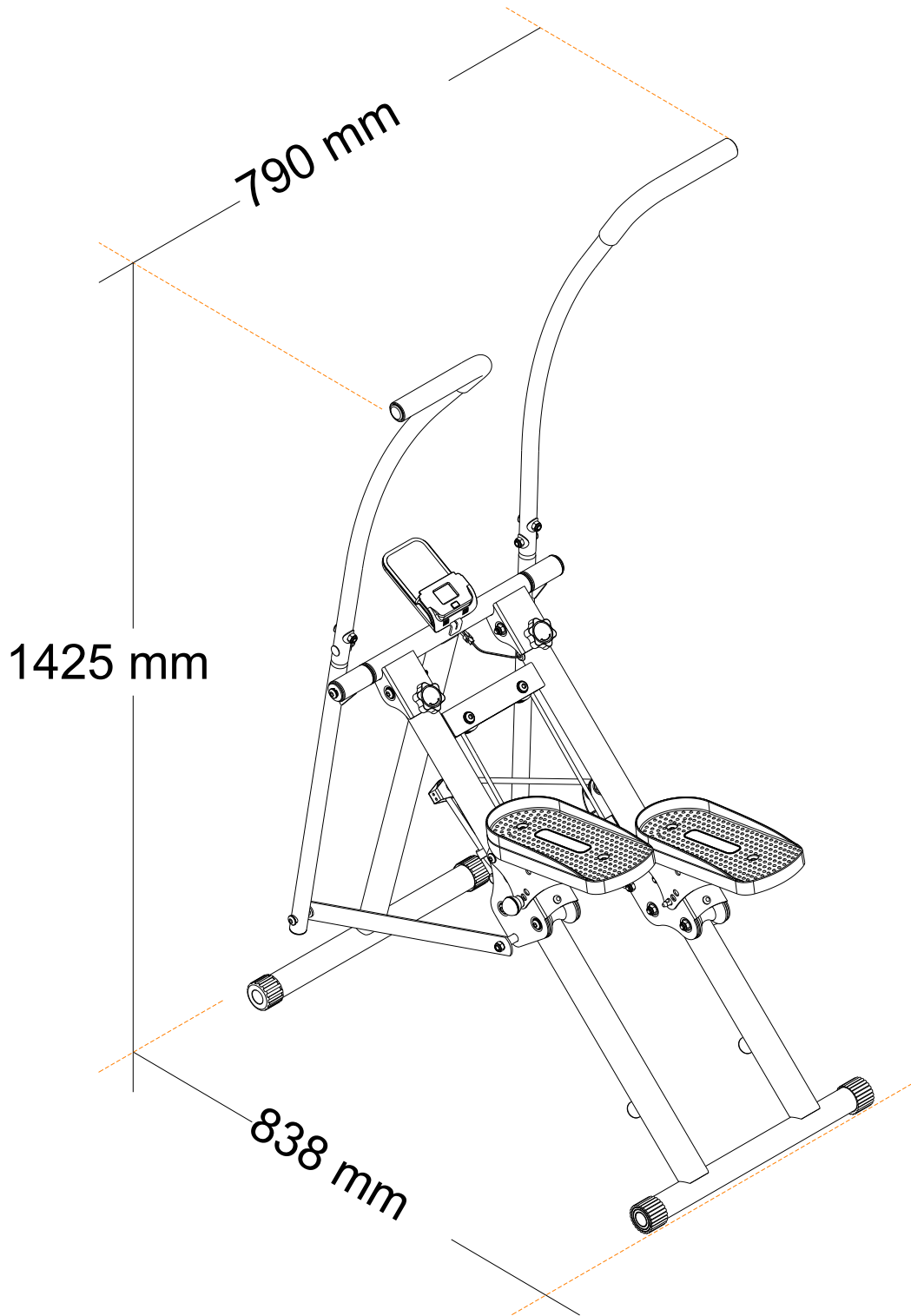
Montageschritte

SCHRITT-3

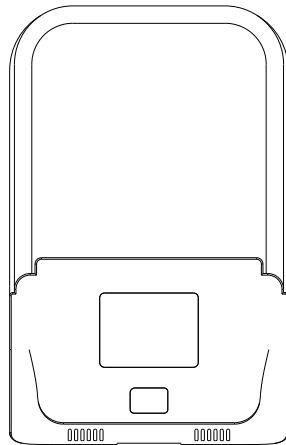


Verbinden Sie den Stecker von 11A mit dem Stecker von 11B und stecken Sie dann 11A in das Blech oben auf 02A.

Bereich



Überwachungsfunktionen



SPEZIFIKATIONEN:

COUNT-----0~9999TIMES
TIME-----00:00~99:59 MIN:SEC
CAL-----0.0~9999KCAL
REPS/MIN-----0~9999TIMES/MIN

HAUPTFUNKTION:

MODE/SELECT: Um die gewünschte Funktion auszuwählen. Halten Sie die Taste 4 Sekunden lang gedrückt, um alle Funktionswerte zurückzusetzen (Gesamtreset).

BEDIENUNGSANLEITUNG:

AUTO EIN/AUS: Der Monitor schaltet sich automatisch ab, wenn 4 Minuten lang kein Signal eingeht. Der Monitor wird automatisch eingeschaltet, wenn das Training beginnt oder die Taste gedrückt wird.

FUNKTION:

- <1>.COUNT(CNT) Schritte während des Trainings aufsummieren.
- <2>.TIMER(TMR) Trainingszeit während des Trainings automatisch speichern.
- <3>.CALORIES(CAL) Während des Trainings automatisch den Kalorienverbrauch speichern.
- <4>.REPS/MIN(CN/M) Schritte pro Minute während des Trainings anzeigen.
- <5>.SCAN Automatisches Durchlaufen jeder Funktion zwischen (1)ZEIT (2)CAL (3)WIEDERH./MIN

BATTERIE: Wenn die Möglichkeit besteht, dass eine fehlerhafte Anzeige auf dem Monitor erscheint, ersetzen Sie bitte die Batterie, um ein gutes Ergebnis zu erzielen. Dieser Monitor verwendet eine „AA“-Batterie.

BATTERIEANWEISUNGEN

- a) Entfernen Sie die verwendeten Batterien und recyceln oder entsorgen Sie sie sofort gemäß den örtlichen Vorschriften und halten Sie sie von Kindern fern. Werfen Sie Batterien NICHT in den Hausmüll und verbrennen Sie sie nicht.
- b) Selbst gebrauchte Batterien können schwere Verletzungen oder den Tod verursachen.
- c) Rufen Sie ein örtliches Giftinformationszentrum an, um Behandlungstipps zu erhalten.
- d) Nicht wiederaufladbare Batterien dürfen nicht aufgeladen werden.
- e) Erzwingen Sie keine Entladung, Wiederaufladung, Demontage, Erhitzung über (vom Hersteller angegebene Temperaturgrenze) oder Verbrennung. Dies kann zu Verletzungen durch Ausgasung, Auslaufen oder Explosion führen und chemische Verbrennungen verursachen.
- f) Stellen Sie sicher, dass die Batterien korrekt gemäß der Polarität (+ und -) installiert sind.
- g) Mischen Sie keine alten und neuen Batterien, verschiedene Marken oder Batterietypen wie Alkali-, Kohle-Zink- oder wiederaufladbare Batterien.
- h) Entfernen und recyceln oder entsorgen Sie Batterien von Geräten, die über einen längeren Zeitraum nicht benutzt werden, sofort gemäß den örtlichen Vorschriften.
- i) Stellen Sie immer sicher, dass das Batteriefach vollständig gesichert ist. Wenn das Batteriefach nicht richtig schließt, hören Sie auf, das Produkt zu verwenden, entfernen Sie die Batterien und halten Sie sie von Kindern fern.

LEER CUIDADOSAMENTE ESTE MANUAL!

Guarde este manual en un lugar seguro con el fin de consultarlo fácilmente en futuro.

1. Es muy importante leer todo este manual antes de instalar y utilizar este equipo. Sólo se puede lograr un uso seguro y eficaz si el equipo se instala, se mantiene y se utiliza de manera correcta. Es su responsabilidad asegurarse de que todos los usuarios altos de este equipo estén informados de todas las advertencias y precauciones.
2. Antes de empezar cualquier programa de ejercicios, debe consultar a su médico por motivo de determinar si tiene alguna condición médica o física que pueda poner en riesgo su salud y seguridad, o impedirle utilizar este equipo de manera correcta. El consejo del médico es esencial si usted está tomando algunos medicamentos que afectan su frecuencia cardíaca, presión arterial o nivel de colesterol.
3. Sea consciente de los signos de su cuerpo. Hacer ejercicio de manera incorrecta o excesiva puede dañar su salud. Deje de hacer ejercicio si experimenta alguno de los síntomas a continuación: Dolor, opresión en el pecho, latidos cardíacos irregulares, dificultad extrema para respirar, aturdimiento, mareos o náuseas. Si experimenta alguna de dichas condiciones, debe consultar a su médico antes de continuar con su programa de ejercicios.
4. Mantenga a los niños y las mascotas fuera de alcance del equipo. Sólo está diseñado para ser utilizado por los adultos.
5. Utilice el equipo sobre una superficie plana y estable con una cubierta protectora del piso o una alfombra. Con el fin de garantizar la seguridad, debe haber al menos 0,5 metros de espacio libre al alrededor del equipo.
6. Antes de utilizar este equipo, compruebe si todas las tuercas y los tornillos estén apretados firmemente.
7. La seguridad del equipo sólo se puede garantizar si lo inspecciona con regularidad por motivo de detectar daños y / o desgastes.
8. Siempre utilice el equipo como lo que se indica. Si usted encuentra algún componente defectuoso al instalar o inspeccionar el equipo, o si escucha algunos ruidos inusuales provenientes del equipo al utilizarlo, deje de utilizarlo de inmediato. No utilice el equipo hasta que se haya solucionado el problema.
9. Se puede causar un error debido a una alimentación inestable. NO deje que este equipo comparta una toma de corriente con otros elementos de alta potencia, por ejemplo, computadoras o unidades de aire acondicionado.
10. Use ropa apropiada cuando utiliza el equipo. Evite usar ropa holgada que pueda quedar atrapada en el equipo o que pueda restringir o prevenir su movimiento.
11. El equipo ha pasado las pruebas y certificaciones pertinentes. Sólo es adecuado para uso doméstico. La capacidad de frenado es independiente de la velocidad.
12. El equipo no es adecuado para propósito terapéutico.
13. Tenga cuidado al levantar o mover el equipo por motivo de no lastimarse la espalda. Siempre utilice las habilidades apropiadas con el fin de levantar objetos y / o pida la ayuda necesaria de otras personas.
14. NO intente reparar la cinta de correr usted mismo, excepto las tareas de mantenimiento que se describen en este manual. La cinta de correr no contiene ninguna pieza que pueda reparar el usuario mismo, por lo que si usted mismo desmonta el equipo, no sólo anulará la garantía, sino también podría resultar en lesiones graves.

¡Atención!

1. Si la computadora no muestra datos de manera normal, reemplace con la batería nueva.
2. Una vez que la batería se haya agotado, Debe sacar la batería usada de la computadora y desecharla adecuadamente y seguramente.
3. Este manual también es adecuado para los equipos sin computadora.

LIMPIEZA

Puede utilizar el paño y agua diluida con detergente neutro para limpiar la bicicleta estática, limpie el aceite cuidadosamente, luego seque la bicicleta estática con un paño seco.

No utilice disolventes alcalinos, como disolventes, aceites volátiles y otros disolventes.

MANTENIMIENTO / INSPECCIÓN

Evite colocar la bicicleta estática en ambientes con altas temperaturas, la humedad o la luz solar directa, siempre colóquela en un lugar bien ventilado.

Cuando la bicicleta estática no esté en uso, pliéguelo y colóquelo en un lugar donde los niños no pueden tocar ni acceder.

Si no utilice la bicicleta estática por un tiempo largo, asegúrese de verificar las precauciones antes de utilizarla nuevamente y mantenerla que se puede utilizar normalmente.

Cuando la bicicleta estática moje accidentalmente, utilice un paño seco para limpiarla y evitar deslizamientos.

En caso de mal funcionamiento, anomalía o cualquier problema operativo, comuníquese con nuestra empresa.

RECICLAJE DE PRODUCTOS

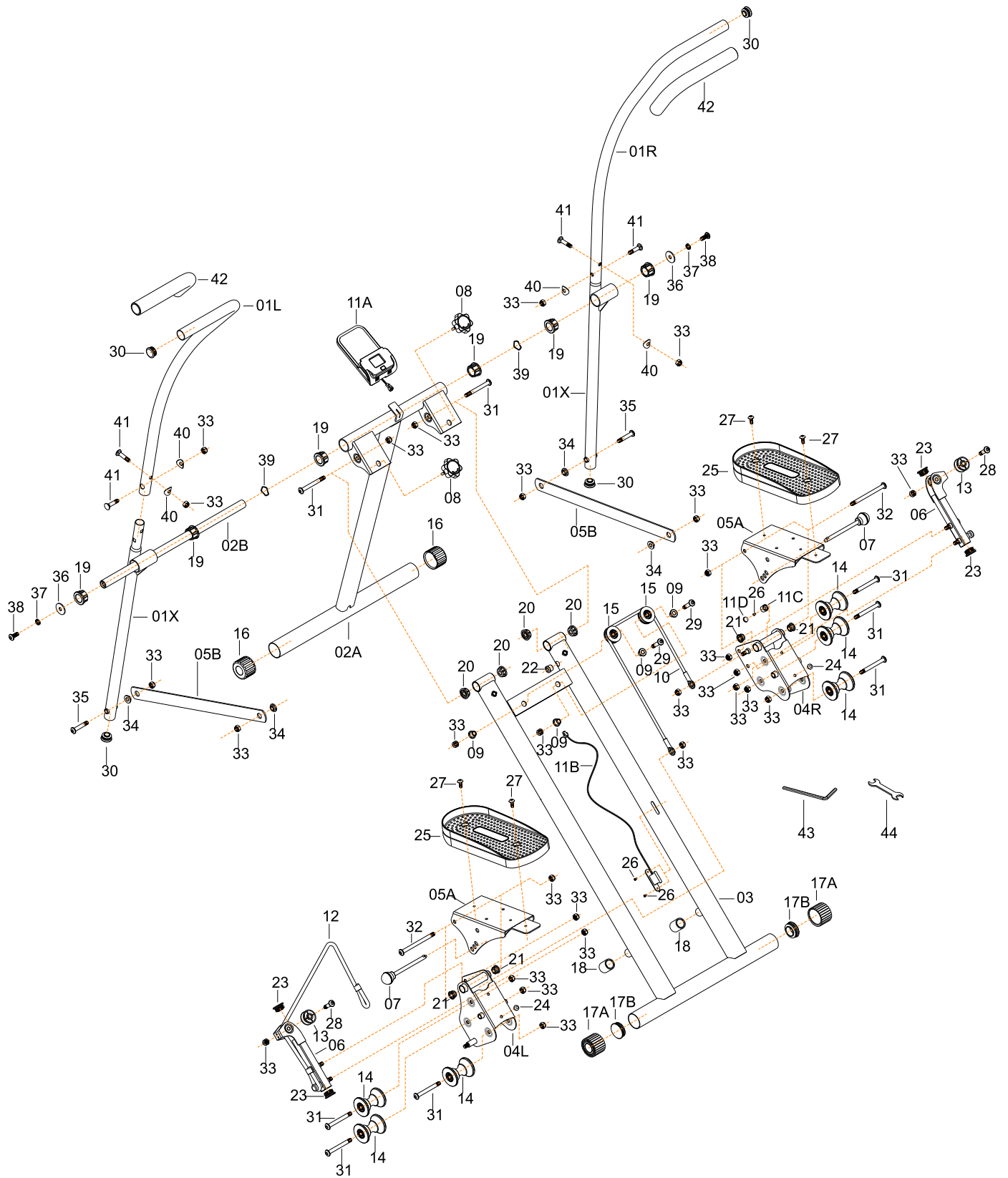
Debido a las diferentes regulaciones nacionales sobre reciclaje, consulte las regulaciones relacionadas.

Lista de piezas

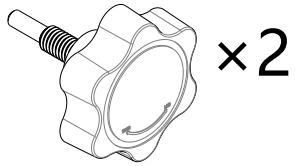
NO.	Especificaciones	QTY
01L	Manija izquierda	1
01R	Manija derecha	1
01X	Tubo inferior	2
02A	Portaequipajes delantero	1
02B	Tubo del eje	1
03	Portaequipajes trasero	1
04L	Componente deslizante izquierdo	1
04R	Componente deslizante derecho	1
05A	Clip de soporte del pedal	2
05B	Barra de enlace	2
06	Componentes de fijación de cuerda	2
07	Pasador	2
08	Perilla	2
09	Manga del eje metálico I	4
10	Cable de acero	1
11A	Monitor	1
11B	Sensor	1
11C	Fijaciones	1
11D	Imán	1
12	Cuerda	1
13	Polea de cuerda	2
14	Polea de pádel	6
15	Polea de cable de acero	2
16	Manga exterior delantera	2
17A	Manguito exterior trasero	2
17B	Gran tapa circular final	2
18	Cojín	2

NO.	Especificaciones	QTY
19	Manga grande	6
20	Manga mediana	4
21	Manga pequeña	4
22	Tapón de corbata	1
23	Tapón cuadrado	4
24	Clavo amortiguador	2
25	Pedal	2
26	Tornillo T3 x6	2
27	Perno M6x16	4
28	Perno M8x30	2
29	Perno M8x35	2
30	Pequeña tapa circular final	4
31	Perno M8x75	8
32	Perno M8x105	2
33	Tuerca de seguridad M8	28
34	Manga de eje metálica II	4
35	Perno M8x45	2
36	Arandela plana $\phi 8$	2
37	Arandela de resorte M8	4
38	Perno M8x20	2
39	Arandela ondulada $\phi 20$	1
40	Arandela ARC $\phi 8$	4
41	Perno M8x35	4
42	Tubo de espuma	2
43	Herramienta-1	1
44	Herramienta-2	1

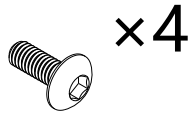
Diagrama de descomposición



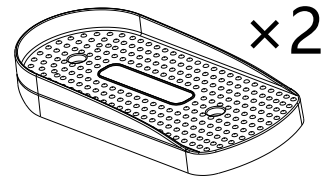
Piezas autoensamblables



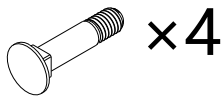
NO.8 Knob



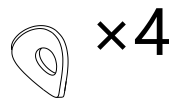
NO.27 Bolt M6*16



NO.25 Pedal



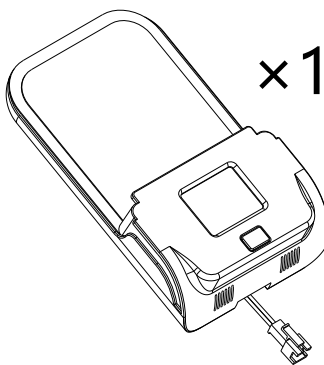
NO.41 Bolt M8*35



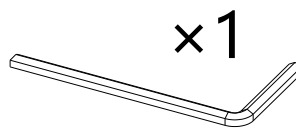
NO.40 ARC washer Ø8



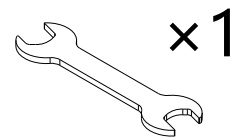
NO.33 Lock nut M8



NO.11A Monitor



NO.43 Tool-1



NO.44 Tool-2



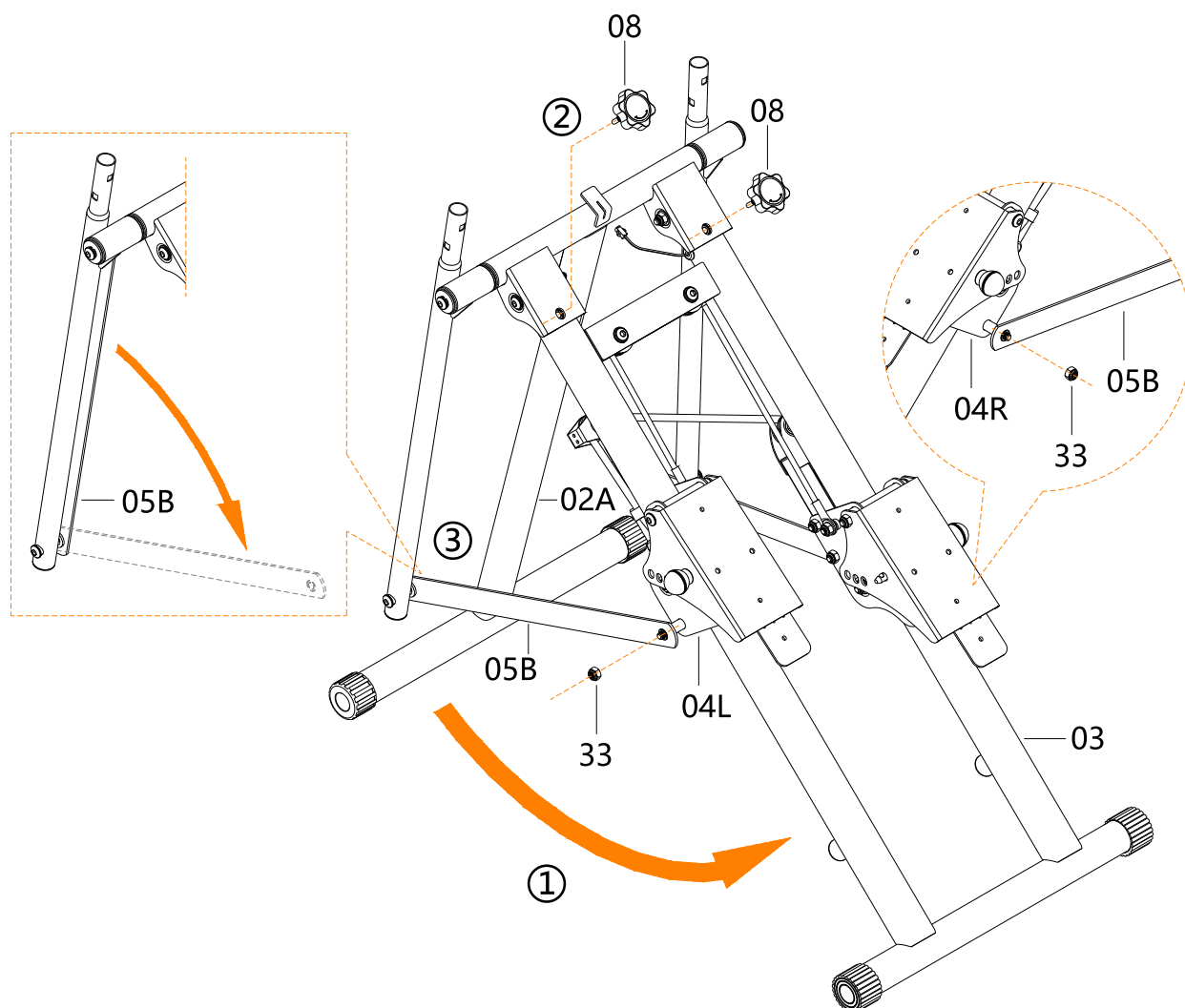
NO.01L Left handle



NO.01R Right handle

Pasos de ensamblaje

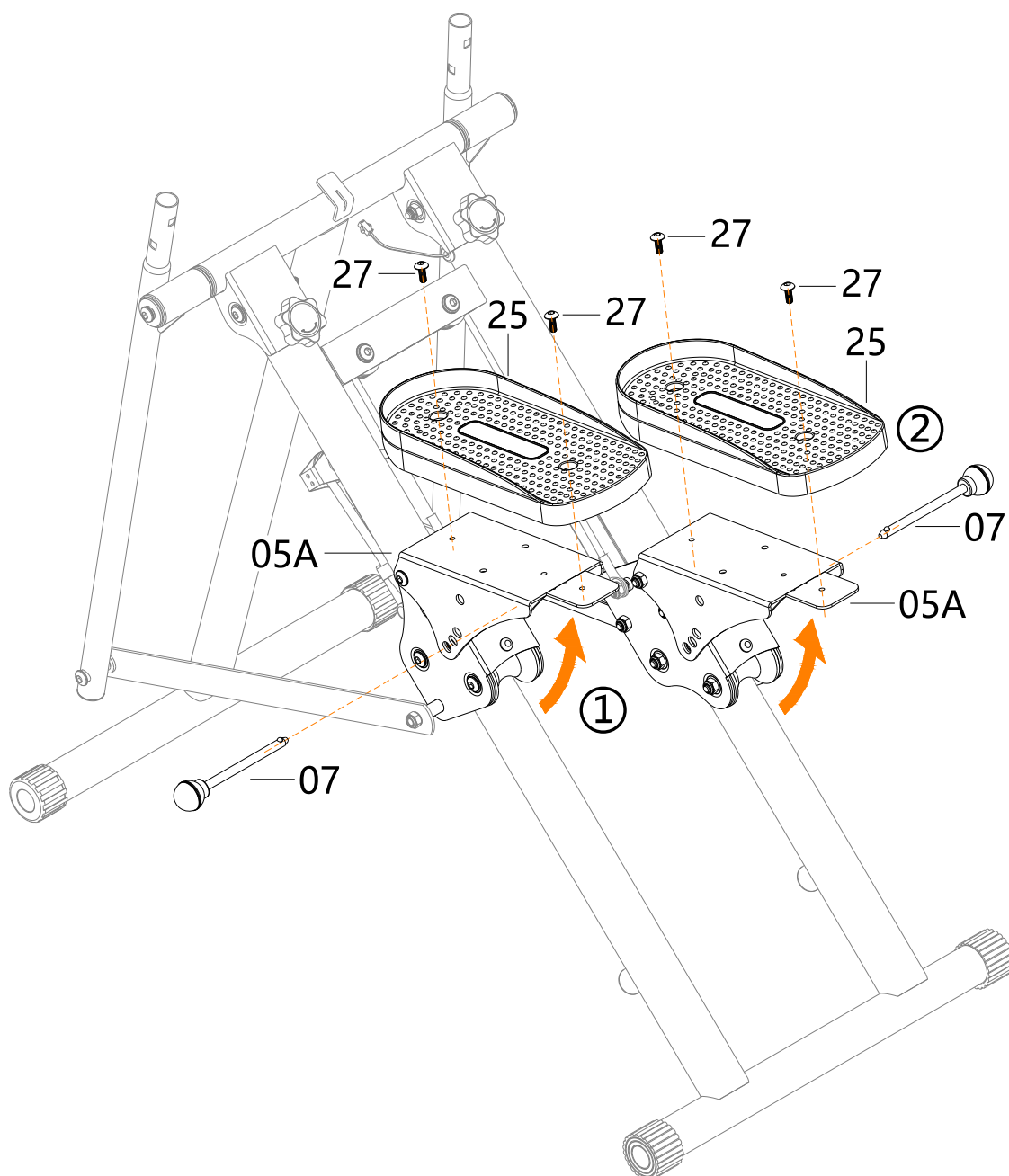
PASO-1



- ① Despliegue 02A y 03 como se muestra en la imagen.
- ② Encaje 08 en la posición correspondiente en la parte superior de 03 para asegurar los dos bastidores.
- ③ Despliegue 05B como se muestra en la imagen e introdúzcalo en los pernos correspondientes de la posición 04L/04R, asegure con 33.

Pasos de ensamblaje

PASO-2

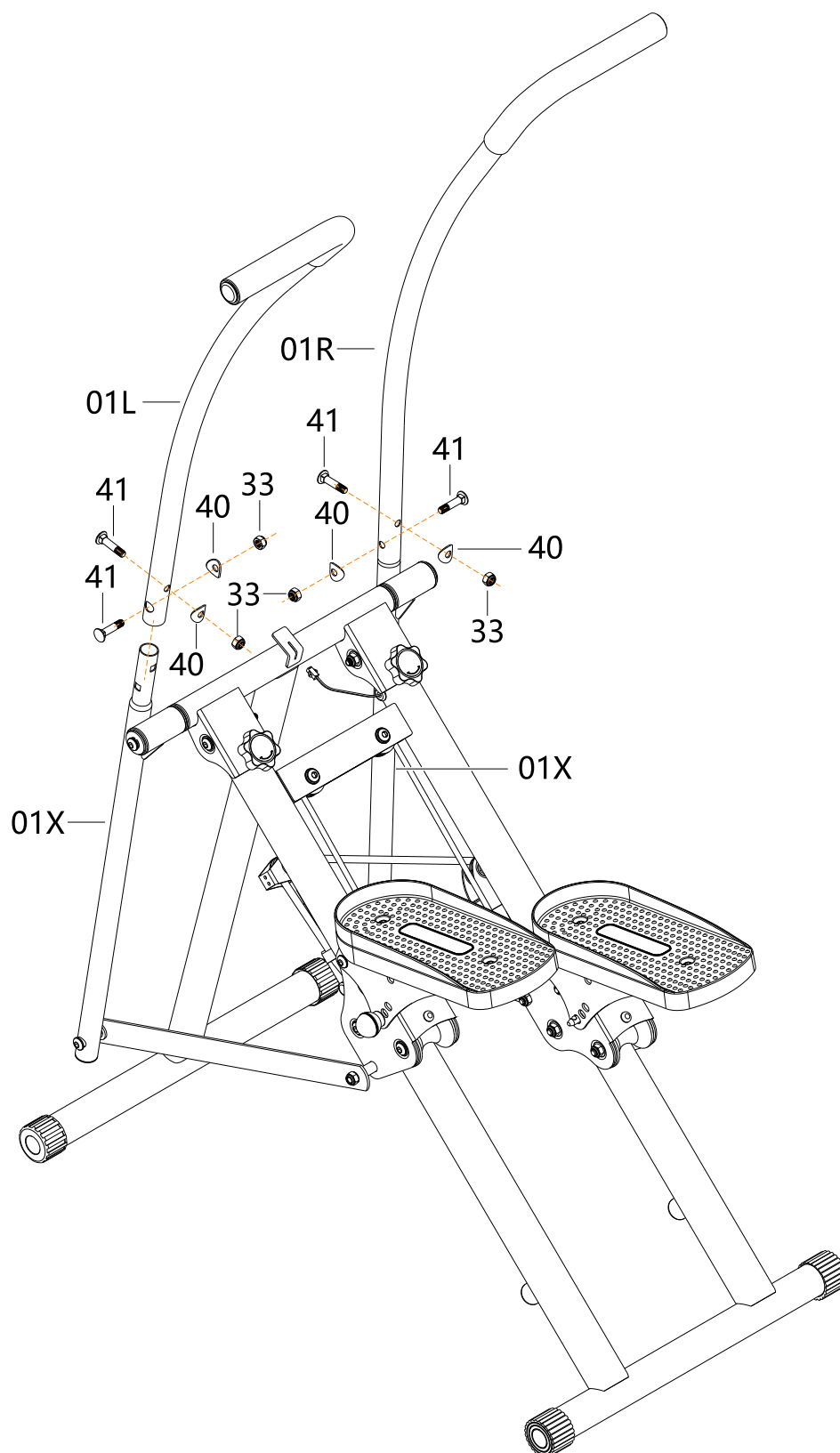


① Saque el 07, despliegue el 05A como se muestra en la imagen, ajústelo a una posición adecuada para uno mismo, vuelva a insertar el 07.

② Coloque el 25 sobre el 05A y fíjelo con el 27.

Pasos de ensamblaje

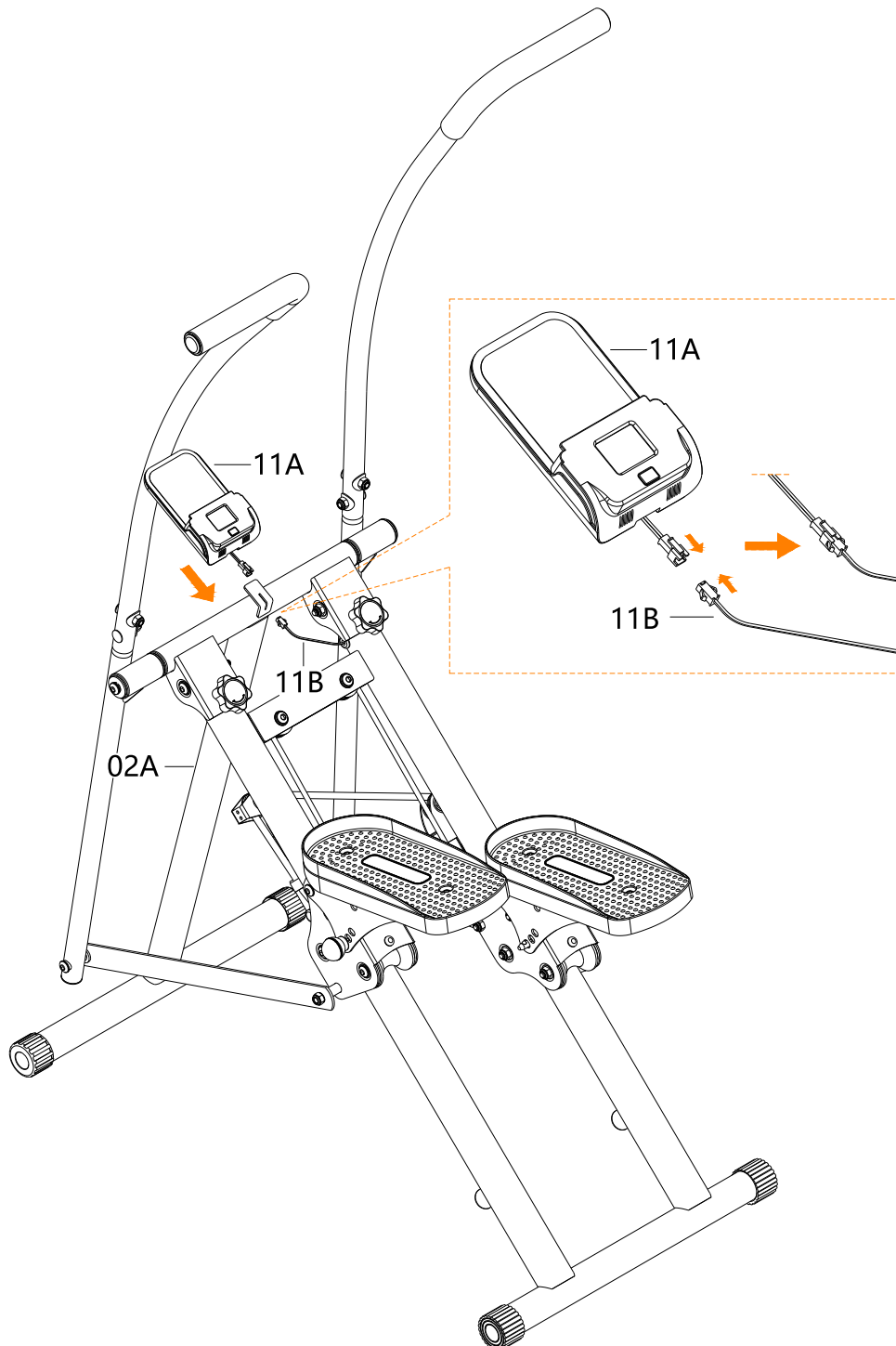
PASO-3



Inserte 01L / 01R en la parte superior de 01X, alinee con los orificios y fíjelos con 41 / 40 / 33 respectivamente.

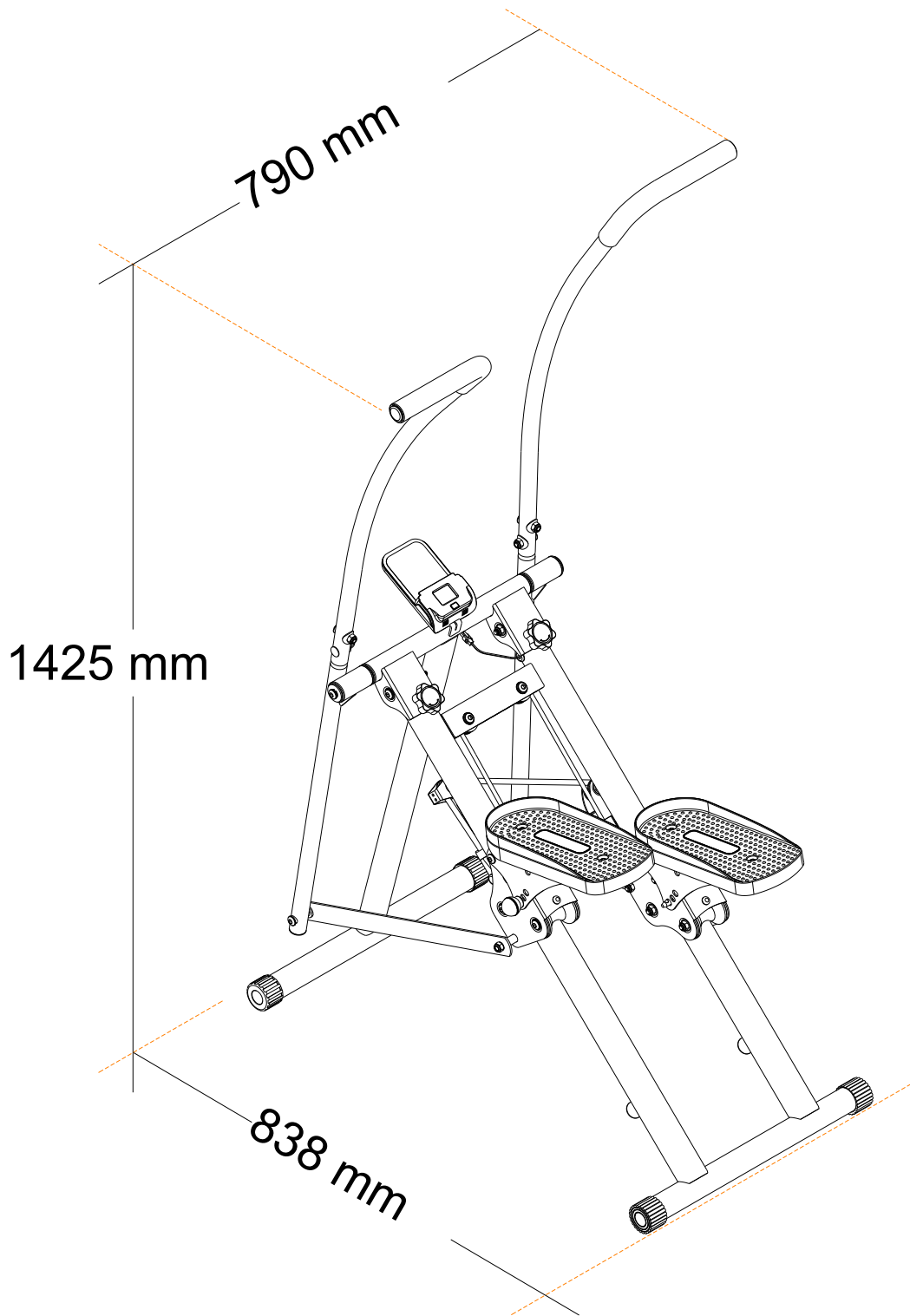
Pasos de ensamblaje

PASO-3

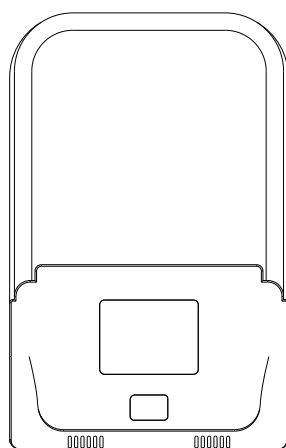


Conecte el enchufe de 11A al enchufe de 11B, y luego inserte 11A en la lámina en la parte superior de 02A.

Área



Funciones del monitor



ESPECIFICACIONES:

COUNT-----0~9999TIMES
TIME-----00:00~99:59 MIN:SEC
CAL-----0.0~9999KCAL
REPS/MIN-----0~9999TIMES/MIN

TECLA FUNCIONAL:

MODO/SELECCIÓN: Para seleccionar la función que desea. Mantenga presionada la tecla durante 4 segundos para restablecer todos los valores de función (restablecimiento total).

PROCEDIMIENTOS DE OPERACIÓN:

ENCENDIDO/APAGADO AUTOMÁTICO: El monitor se apagará automáticamente si no recibe señal durante 4 minutos. El monitor se encenderá automáticamente al comenzar el ejercicio o al presionar la tecla.

FUNCIÓN:

- <1>.COUNT(CNT) Acumula los pasos mientras se ejercita.
- <2>.TIMER(TMR) Memoriza automáticamente el tiempo de ejercicio mientras se ejercita.
- <3>.CALORIES(CAL) Memoriza automáticamente la cantidad de calorías consumidas mientras se ejercita.
- <4>.REPS/MIN(CN/M) Muestra los pasos por minuto durante el ejercicio.
- <5>.SCAN Escanea automáticamente cada función entre (1)TIEMPO (2)CAL (3)REPS/MIN

BATERÍA: Si existe la posibilidad de ver una pantalla incorrecta en el monitor, por favor reemplace la batería para obtener un buen resultado. Este monitor utiliza una batería "AA".

INSTRUCCIONES DE LA BATERÍA

- a) Retire y recicle inmediatamente o deseche las baterías usadas de acuerdo con las regulaciones locales y manténgalas fuera del alcance de los niños. NO deseche las baterías en la basura doméstica ni las incinere.
- b) Incluso las baterías usadas pueden causar lesiones graves o la muerte.
- c) Llame a un centro local de control de envenenamientos para obtener información sobre el tratamiento.
- d) Las baterías no recargables no deben recargarse.
- e) No fuerce la descarga, recargue, desmonte, caliente por encima (de la temperatura especificada por el fabricante) ni incinere. Hacerlo puede provocar lesiones debido a la ventilación, fugas o explosión, lo que resulta en quemaduras químicas.
- f) Asegúrese de que las baterías estén instaladas correctamente según la polaridad (+ y -).
- g) No mezcle baterías viejas y nuevas, diferentes marcas o tipos de baterías, como alcalinas, carbono-cinc o recargables.
- h) Retire y recicle inmediatamente o deseche las baterías de los equipos que no se utilicen durante un período prolongado de acuerdo con las regulaciones locales.
- i) Asegúrese siempre de que el compartimento de las baterías esté completamente asegurado. Si el compartimento de las baterías no cierra de forma segura, deje de usar el producto, retire las baterías y manténgalas fuera del alcance de los niños.

LEGGERE ATTENTAMENTE!

Conservare questo manuale in un luogo sicuro per facile riferimento futuro.

1. È importante leggere l'intero manuale prima di assemblare e utilizzare l'apparecchiatura. Un utilizzo sicuro ed efficace può essere ottenuto solo quando l'apparecchiatura è assemblata, mantenuta e utilizzata in modo corretto. È tua responsabilità assicurarti che tutti gli utenti dell'apparecchiatura siano ben informati di tutte le avvertenze e precauzioni.
2. Prima di iniziare qualsiasi programma di allenamenti, consultare il tuo medico per determinare se hai le condizioni mediche o fisiche che potrebbero mettere a rischio la salute e la sicurezza o impedire un uso corretto dell'apparecchiatura. Il consiglio del medico è essenziale se stai assumendo farmaci che influiscono sulla frequenza cardiaca, sulla pressione sanguigna o sul livello di colesterolo.
3. Devi essere consapevole dei segnali del tuo corpo. Un allenamento scorretto o eccessivo può danneggiare la tua salute. Interrompi l'allenamento se manifesti uno dei seguenti sintomi: dolore, senso di oppressione al petto, battito cardiaco irregolare, estrema mancanza di respiro, vertigini, o nausea. Se avviene una di queste condizioni, consultare il tuo medico prima di continuare il programma di allenamenti.
4. Tenere i bambini e gli animali domestici lontani dall'apparecchiatura. L'apparecchiatura è progettata esclusivamente per l'uso da parte di adulti.
5. Utilizzare l'apparecchiatura su una superficie solida e piana con una copertura protettiva sul pavimento o sul tappeto. Per garantire la sicurezza, l'apparecchiatura dovrebbe avere almeno 0,5 metri di spazio libero tutt'intorno.
6. Prima di utilizzare l'apparecchiatura, verificare che i dadi e i bulloni siano serrati saldamente.
7. La sicurezza dell'apparecchiatura può essere mantenuta solo se viene regolarmente esaminata per danni e/o usura.
8. Utilizzare sempre l'apparecchiatura secondo le istruzioni. Se si riscontrano componenti difettosi durante l'assemblaggio o il controllo dell'apparecchiatura, o se si avvertono rumori insoliti che provengano dall'apparecchiatura durante l'uso, fermati immediatamente. Non utilizzare l'apparecchiatura fino a quando il problema non è stato risolto.
9. Si potrebbe avvenire un errore a causa di un'instabile alimentazione elettrica. NON condividere una presa di corrente con altri prodotti ad alta potenza come computer o unità di condizionamento d'aria.
10. Indossare sempre indumenti adatti durante l'utilizzo dell'apparecchiatura. Evitare di indossare indumenti larghi che potrebbero rimanere impigliati nell'apparecchiatura o che potrebbero limitare o impedire il movimento.
11. L'apparecchiatura ha superato i test e ha sostenuto le certificazioni pertinenti. Adatto solo per uso domestico. La capacità di frenata è indipendente dalla velocità.
12. L'apparecchiatura non è adatta per uso terapeutico.
13. Necessita di prestare attenzione durante il sollevamento o lo spostamento dell'apparecchiatura per non ferire la schiena. Utilizzare sempre tecniche di sollevamento adeguate e/o richiedere l'assistenza necessaria.
14. NON tentare di riparare il tapis roulant da soli salvo le attività di manutenzione descritte nel presente manuale. Il tapis roulant non contiene parti riparabili dall'utente, quindi smontarlo da soli non solo invaliderà la garanzia e ma anche potrebbe causare lesioni gravi.

ATTENZIONI!

1. Se lo schermo non visualizza i dati normalmente, installare di nuovo la batteria.
2. La batteria deve essere estratta dal pannello di controllo per un trattamento sicuro una volta esaurita e trattata come il rifiuto.
3. Questo manuale è adatto anche per apparecchiature senza pannello di controllo.

PULIZIA

Si può utilizzare un detergente neutro e diluirlo con acqua e pulire con il panno con attenzione l'olio, e poi asciugarlo con un panno asciutto.

Non utilizzare solventi alcalini, solventi, oli volatili e altri solventi.

MANUTENZIONE/ISPEZIONE

Evitare temperature alte, umidità o luce solare diretta, e si prega di posizionarla in un luogo ben ventilato.

Quando non è in uso, si prega di piegare l'apparecchiatura, e metterlo in un luogo dove i bambini non siano capaci di toccarla.

Se non si è usato per un periodo breve, assicurarsi di controllare le precauzioni prima di riutilizzare questo prodotto e utilizzarlo solo per un uso normale.

Quando si bagna accidentalmente il prodotto, utilizzare un panno asciutto per evitare lo slittamento.

In caso di malfunzionamento, anomalia o qualsiasi problema operativo, contattate la nostra azienda.

RICICLAGGIO DEL PRODOTTO

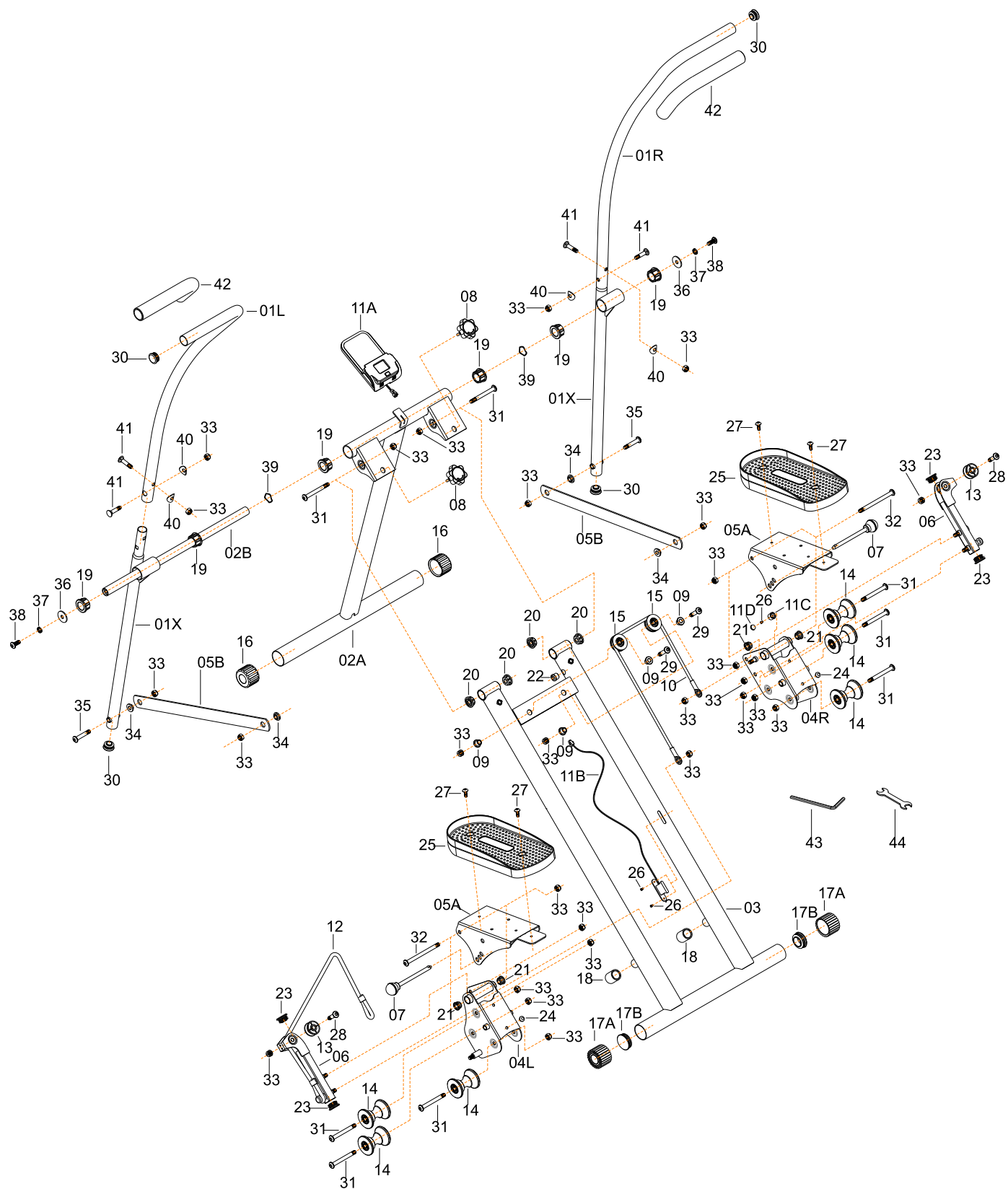
In considerazione delle diverse normative nazionali sul riciclaggio, si deve fare riferimento alle normative pertinenti.

Elenco delle parti

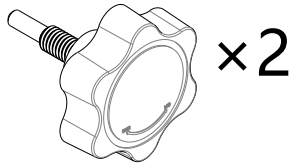
NO.	Specifiche	QTY
01L	Maniglia sinistra	1
01R	Maniglia destra	1
01X	Tubo inferiore	2
02A	Portapacchi anteriore	1
02B	Tubo dell'assale	1
03	Portapacchi posteriore	1
04L	Componente scorrevole sinistro	1
04R	Componente scorrevole destro	1
05A	Clip di supporto del pedale	2
05B	Barra di collegamento	2
06	Componenti di fissaggio della corda	2
07	Perno	2
08	Manopola	2
09	Manicotto dell'albero metallico I	4
10	Fune d'acciaio	1
11A	Monitor	1
11B	Sensore	1
11C	Fissaggi	1
11D	Magnete	1
12	Corda	1
13	Carrucola per corda	2
14	Carrucola per padel	6
15	Carrucola per fune d'acciaio	2
16	Manicotto esterno anteriore	2
17A	Manicotto esterno posteriore	2
17B	Grande cappuccio circolare terminale	2
18	Cuscinetto	2

NO.	Specifiche	QTY
19	Manica grande	6
20	Manica media	4
21	Manica piccola	4
22	Spina per cravatta	1
23	Tappo quadrato	4
24	Chiodo ammortizzatore	2
25	Pedale	2
26	Vite T3 x6	2
27	Bullone M6x16	4
28	Bullone M8x30	2
29	Bullone M8x35	2
30	Piccolo tappo circolare terminale	4
31	Bullone M8x75	8
32	Bullone M8x105	2
33	Dado di bloccaggio M8	28
34	Manicotto dell'albero metallico II	4
35	Bullone M8x45	2
36	Rondella piana $\phi 8$	2
37	Rondella a molla M8	4
38	Bullone M8x20	2
39	Rondella ondulata $\phi 20$	1
40	Rondella ARC $\phi 8$	4
41	Bullone M8x35	4
42	Tubo di schiuma	2
43	Strumento-1	1
44	Strumento-2	1

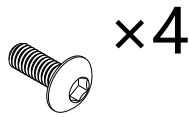
Diagramma di scomposizione



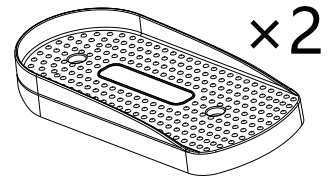
Parti autoassemblanti



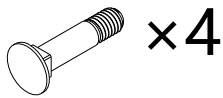
NO.8 Knob



NO.27 Bolt M6*16



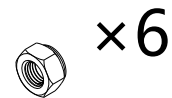
NO.25 Pedal



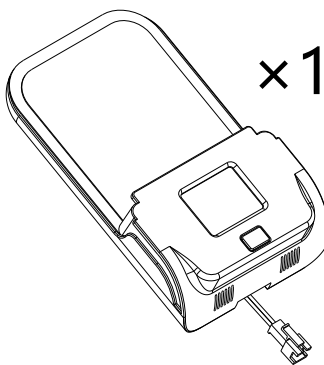
NO.41 Bolt M8*35



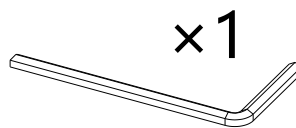
NO.40 ARC washer Ø8



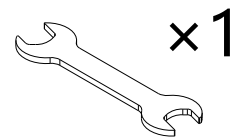
NO.33 Lock nut M8



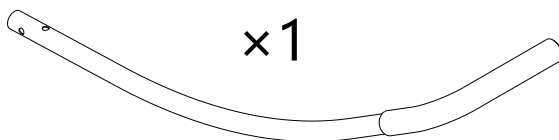
NO.11A Monitor



NO.43 Tool-1



NO.44 Tool-2



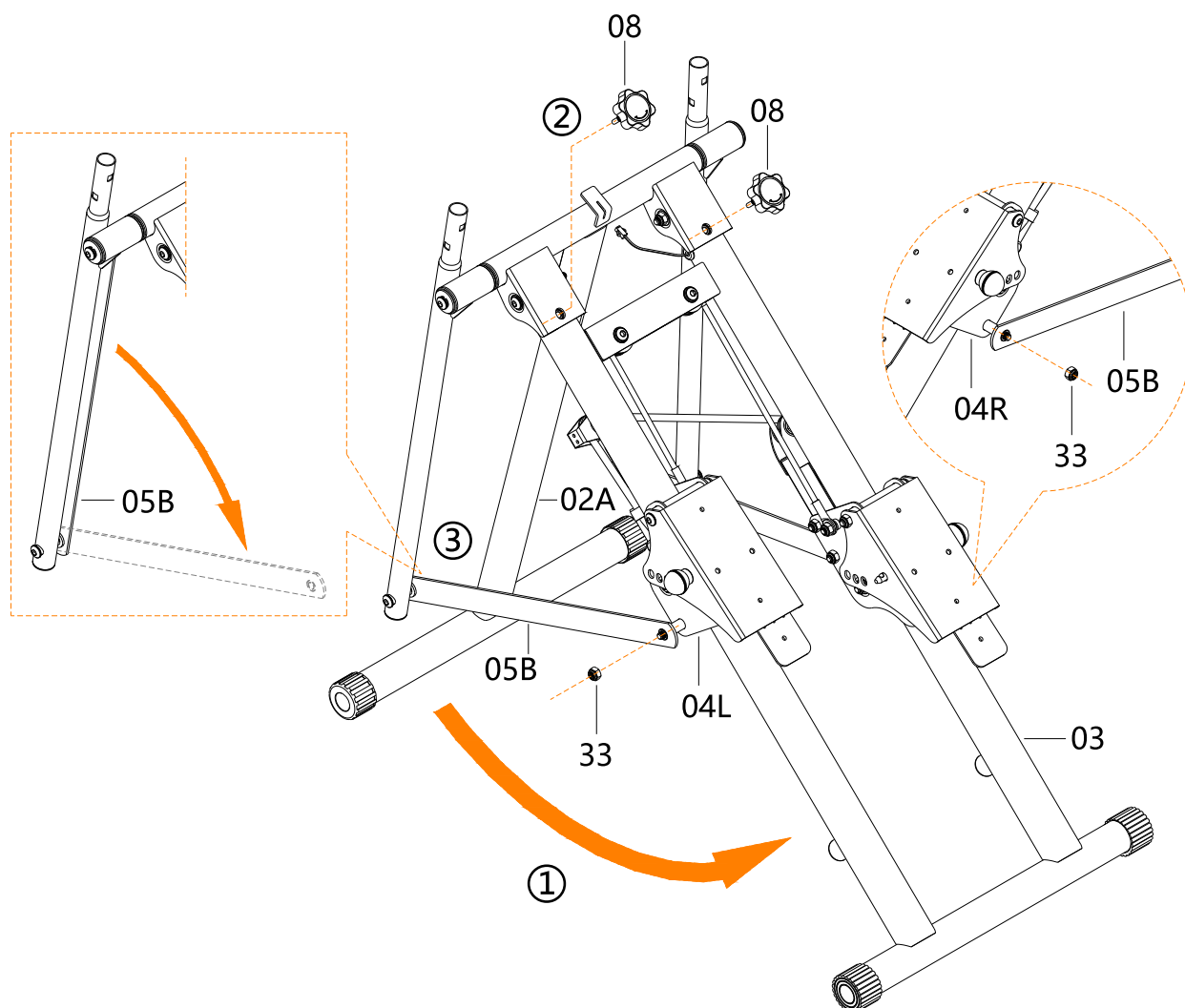
NO.01L Left handle



NO.01R Right handle

Passaggi di montaggio

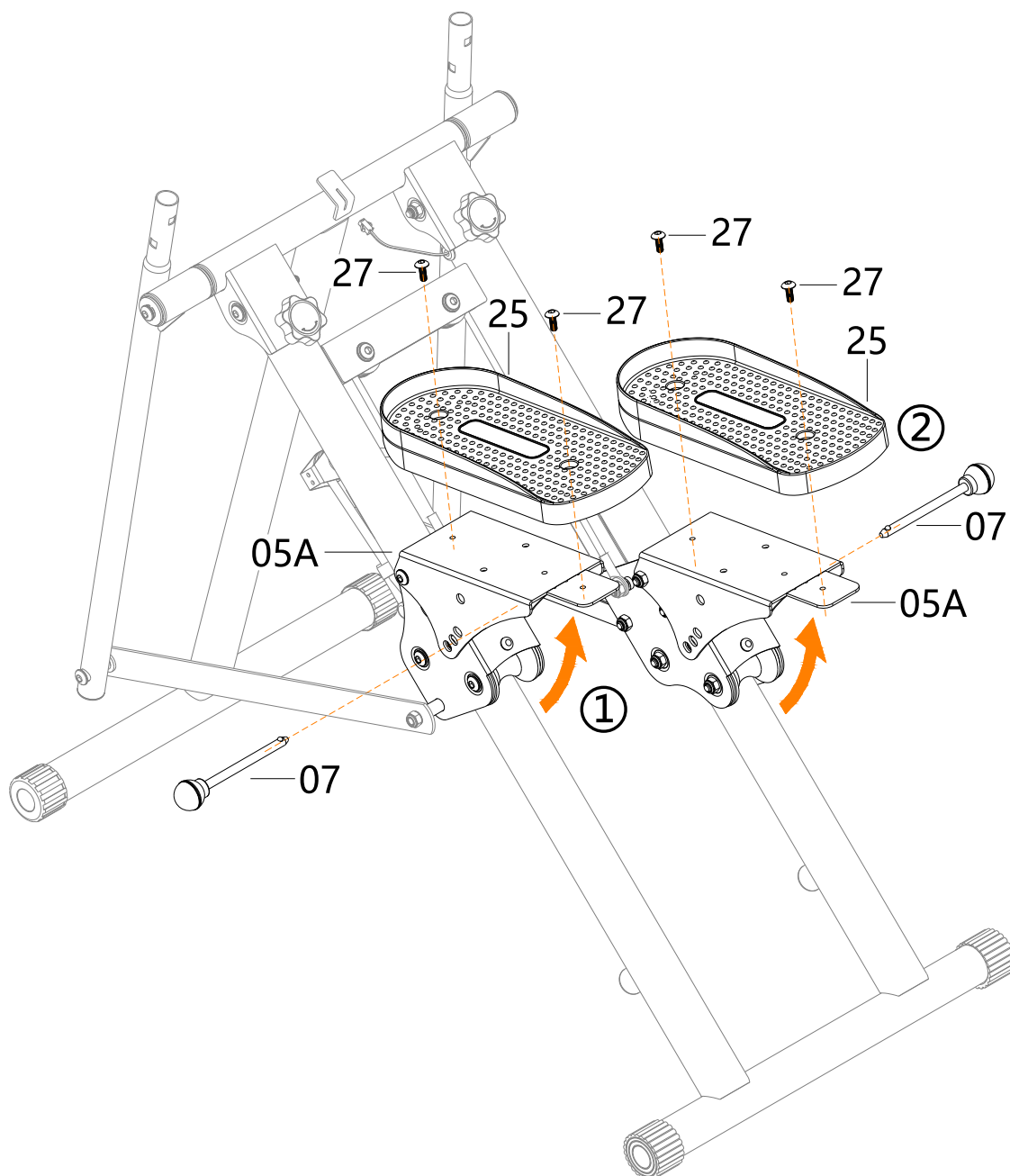
PASSO-1



- ① Aprire 02A e 03 come mostrato nell'immagine.
- ② Bloccare 08 nella posizione corrispondente in cima a 03 per fissare i due supporti.
- ③ Aprire 05B come mostrato nell'immagine e inserirlo nei bulloni corrispondenti nelle posizioni 04L/04R, bloccare con 33.

Passaggi di montaggio

PASSO-2

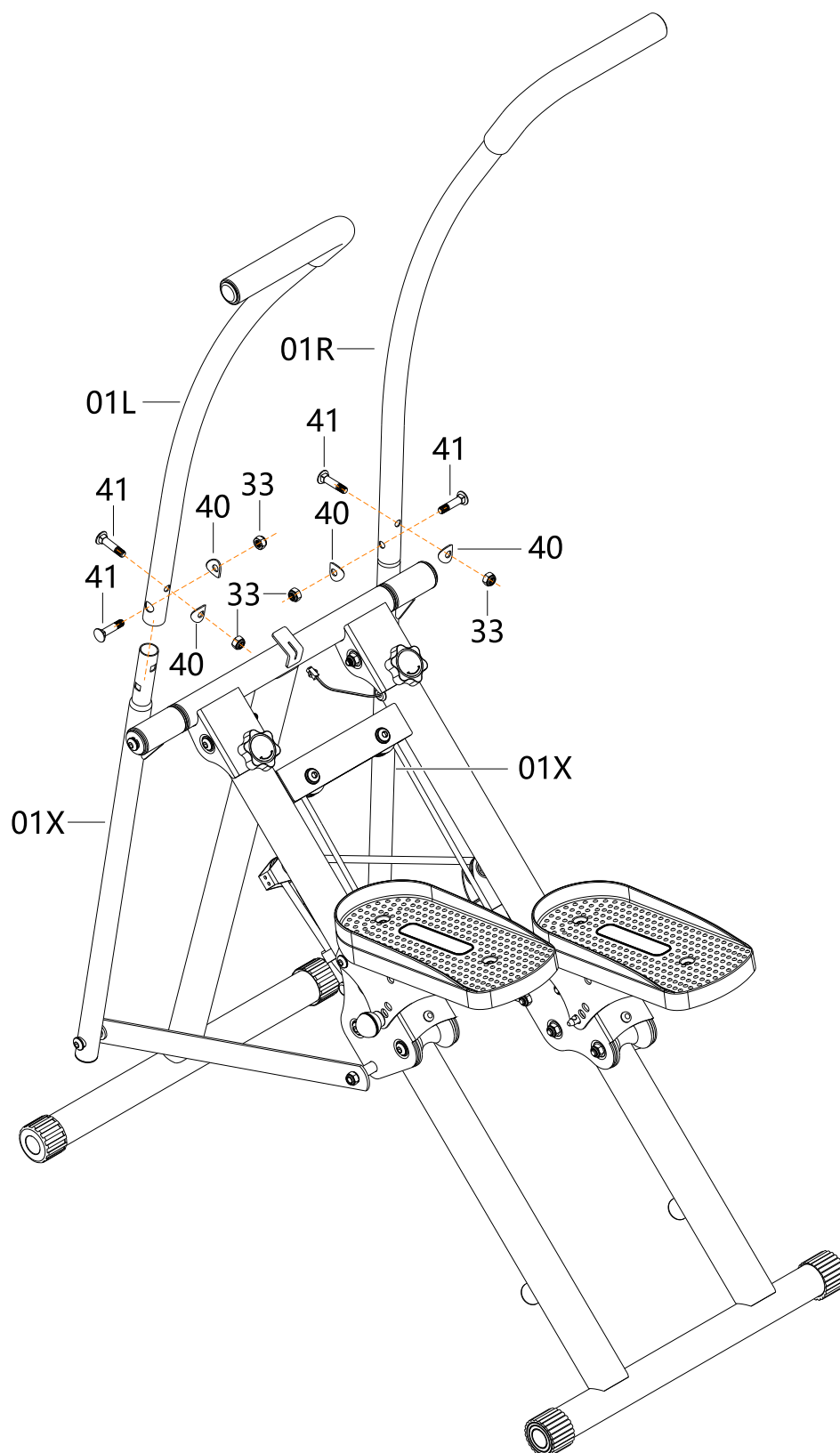


① Estrarre 07, aprire 05A come mostrato nell'immagine, regolare in una posizione adatta a sé, reinserire 07.

② Mettere 25 sopra 05A e bloccarlo con 27.

Passaggi di assemblaggio

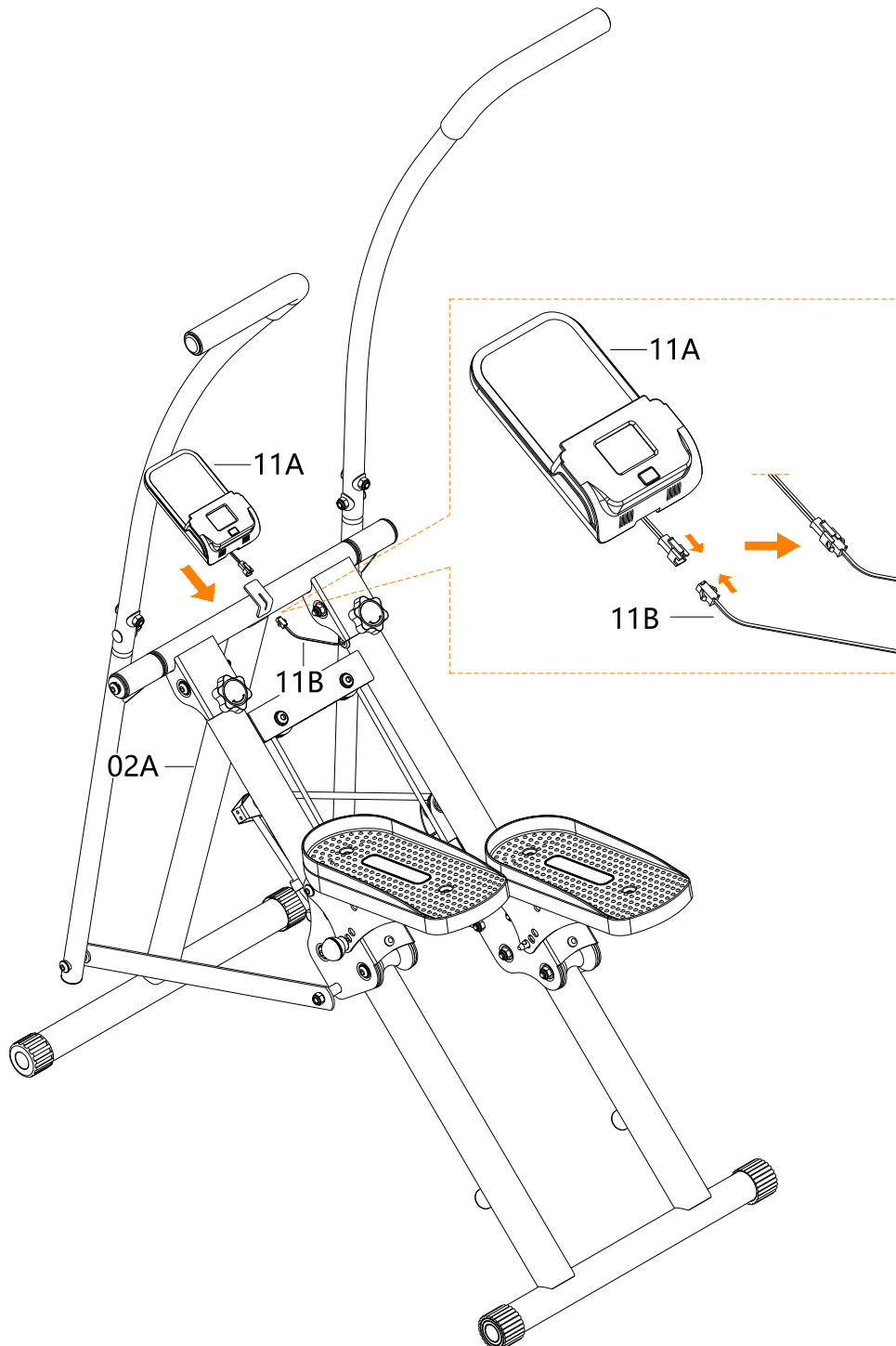
PASSO-3



Inserire 01L / 01R nella parte superiore di 01X, allineare con i fori e fissarli rispettivamente con 41 / 40 / 33.

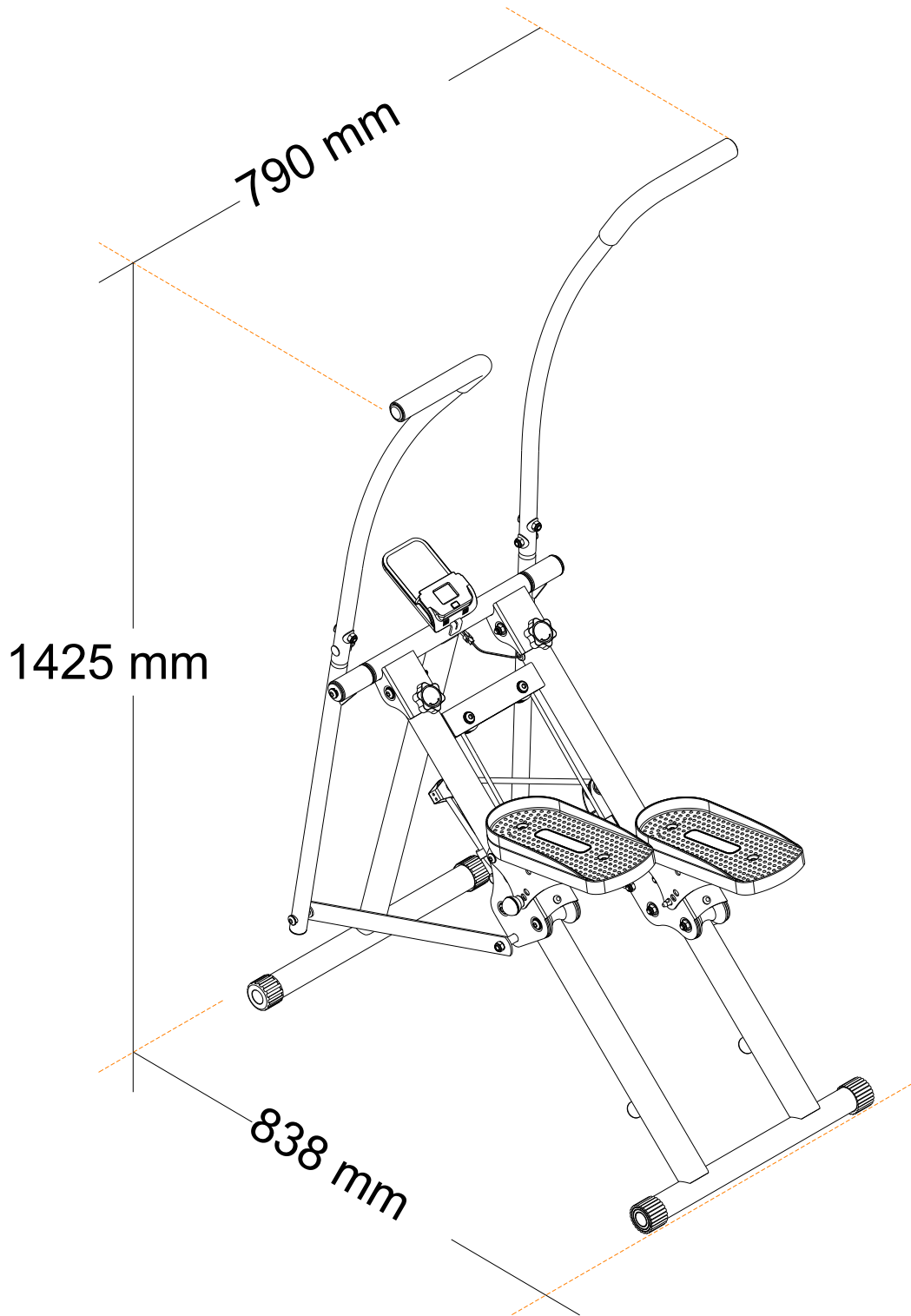
Passaggi di assemblaggio

PASSO-3

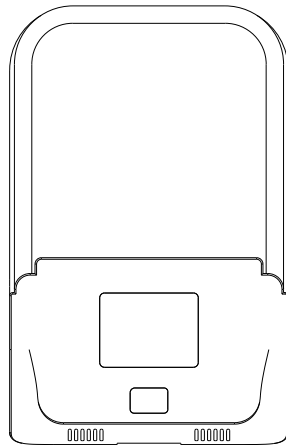


Collegare la spina di 11A alla spina di 11B, quindi inserire 11A nella lastra in cima a 02A.

Area



Funzioni del monitor



SPECIFICHE:

COUNT-----0~9999TIMES
TIME-----00:00~99:59 MIN:SEC
CAL-----0.0~9999KCAL
REPS/MIN-----0~9999TIMES/MIN

FUNZIONE CHIAVE:

MODALITÀ/SELEZIONA: Per selezionare la funzione desiderata. Tenere premuto il tasto per 4 secondi per resettare tutti i valori delle funzioni (reset totale).

PROCEDURE DI FUNZIONAMENTO:

ACCENSIONE/SPEGNIMENTO AUTOMATICO: Il monitor si spegnerà automaticamente se non riceve alcun segnale per 4 minuti. Il monitor si accenderà automaticamente all'inizio dell'esercizio o premendo il tasto.

FUNZIONE:

- <1>.COUNT(CNT) Accumula i passi durante l'esercizio.
- <2>.TIMER(TMR) Memorizza automaticamente il tempo di allenamento durante l'esercizio.
- <3>.CALORIES(CAL) Memorizza automaticamente la quantità di calorie consumate durante l'esercizio.
- <4>.REPS/MIN(CN/M) Visualizza i passi al minuto durante l'esercizio.
- <5>.SCAN Scansiona automaticamente ogni funzione tra (1)TIME (2)CAL (3)REPS/MIN

BATTERIA: Se c'è la possibilità di visualizzare un display errato sul monitor, si prega di sostituire la batteria per ottenere un buon risultato. Questo monitor utilizza una batteria "AA".

ISTRUZIONI PER LA BATTERIA

- a) Rimuovere e riciclare immediatamente o smaltire le batterie usate secondo le normative locali e tenerle lontane dai bambini. **NON** gettare le batterie nei rifiuti domestici né incenerirle.
- b) Anche le batterie usate possono causare gravi lesioni o la morte.
- c) Chiamare un centro antiveleni locale per informazioni sul trattamento.
- d) Le batterie non ricaricabili non devono essere ricaricate.
- e) Non forzare lo scaricamento, la ricarica, lo smontaggio, il riscaldamento oltre (la temperatura specificata dal produttore) o l'incenerimento. Farlo potrebbe causare lesioni dovute a sfoghi, perdite o esplosioni, risultando in ustioni chimiche.
- f) Assicurarsi che le batterie siano installate correttamente secondo la polarità (+ e -).
- g) Non mescolare batterie vecchie e nuove, marche diverse o tipi di batterie, come alcaline, zinco-carbone o ricaricabili.
- h) Rimuovere e riciclare immediatamente o smaltire le batterie da apparecchiature non utilizzate per un periodo di tempo prolungato secondo le normative locali.
- i) Assicurarsi sempre che il compartimento delle batterie sia completamente chiuso. Se il compartimento delle batterie non si chiude in modo sicuro, smettere di usare il prodotto, rimuovere le batterie e tenerle lontane dai bambini.

UK

If you have any questions, please contact our customer care centre.

Our contact details are below:



0044-800-240-4004



enquiries@mhstar.co.uk

IMPORTER ADDRESS:

MH STAR UK LTD

Unit 27, Perivale Park,

Horsenden lane South

Perivale, UB6 7RH

MADE IN CHINA

ES

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con nuestro Centro de Atención al Cliente.

Nuestros datos de contacto son los siguientes:



0034-931294512



atencioncliente@aosom.es

Importador/Fabricante/REP:

Spanish Aosom, S.L.

C/ Roc Gros, nº 15. 08550, Els Hostalets de Balenyà, Spain.

B66295775

atencioncliente@aosom.es

TEL: 931294512

HECHO EN CHINA

FR

Si vous avez la moindre question, veuillez contacter notre centre d'assistance à la clientèle.

Nos coordonnées sont les suivantes:



0033-1-84166106



aosom@mhfrance.fr

Importé par/Fabricant/REP:

MH France

2, rue Maurice Hartmann

92130 Issy-les-Moulineaux

France

Fabriqué en Chine

PT

Se tiver alguma dúvida, por favor contacte o nosso Centro de Atendimento ao Cliente.

Os nossos dados de contacto são os seguintes:



0034-931294512



info@aosom.pt.

IMPORTADOR:

SPANISH AOSOM, S.L

C.ROC GROS N.15, 08550. ELS HOSTALETES DE BALENYÀ

TEL: 931294512 (SEG-SEX DAS 7:30H ÀS 16:30H)

INFO@AOSOM.PT

WWW.AOSOM.PT

DE

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an unser Kundendienstzentrum.

Unsere Kontaktdaten stehen unten:



0049-0(40)-87408465



service@aosom.de

Importeur/Hersteller/REP:

MH Handel GmbH

Wendenstraße 309

D-20537 Hamburg

Germany

IN CHINA HERGESTELLT

IT

In caso di dubbio, si prega di contattare il nostro centro assistenza clienti.

I nostri dettagli di contatto sono di seguito:



0039-0249471447



clienti@aosom.it

IMPORTATO DA/Produttore/REP:

AOSOM Italy srl

Centro Direzionale Milanofiori

Strada 1 Palazzo F1

20057 Assago (MI)

P.I.: 08567220960

FATTO IN CINA

